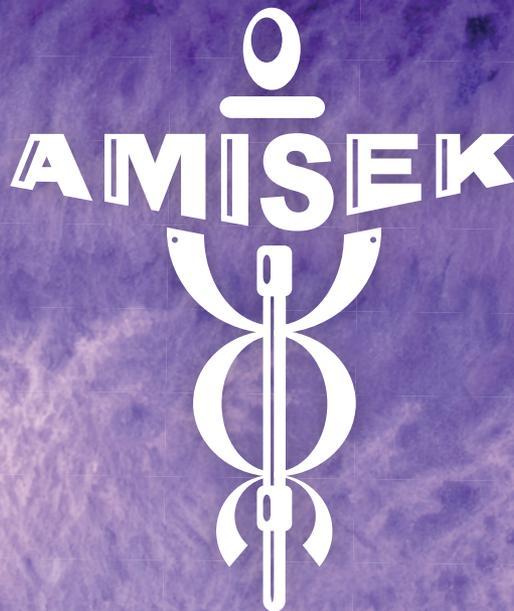




PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# le Keni

Périodique de liaison et d'information de l'AMISEK asbl  
N°108 | SEPTEMBRE 2023



## AGENDA DES ACTIVITÉS

Ed. resp. : N. Fraselle, 97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
Bureau de dépôt : Bruxelles X | P.202080



TOUTE L'ACTU DE  
L'AMISEK ASBL SUR :  
[WWW.AMISEK.BE](http://WWW.AMISEK.BE)

## COORDONNÉES

### AMISEK ASBL

97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles

02/660 53 54

secretariat@amisek.be | [WWW.AMISEK.BE](http://WWW.AMISEK.BE)

## COMITÉ

**Président d'honneur** : Dr. Marc CLÉMENS

**Présidente** : Naïma GHADDIH

**Vice-présidente** : Charlotte CARRET

**Trésorière-Secrétaire** : Nicole FRASELLE

**Administrateur·ices** : Maxime COENEN - Amin EL  
BOUZAIKI - Fatiha KOURANE

**Délégué·es étudiant·es** : les étudiant·es qui nous  
arriverons en septembre-octobre.

CONCEPTION LE KENI :  
LES DÉLIRES PRODUCTIONS

# le Keni

Édito	4
Promotion de la qualité en kinésithérapie	7
Agenda des activités 2023-2024	9
Conférences	14
Détails des formations	16
42e journée scientifique	46
Devenez membre de l'AMISEK	48
Renseignements généraux	50

## **CHÈRES AMISEKOISES, CHERS AMISEKOIS,**

Bienvenue dans cette nouvelle année académique qui s'annonce riche en apprentissage et en connaissance.

En collaboration avec la Haute École Bruxelles Brabant (HE2B) - Département des Sciences de la motricité - nous vous proposerons, le 9 décembre 2023, une journée scientifique dont le sujet sera la « rééducation à la marche : retour vers l'autonomie ».

C'est grâce à cette collaboration avec l'HE2B que nous pouvons organiser nos formations, nos conférences, nos cours et notre Journée Scientifique depuis maintenant 42 ans.

Pour cela le programme de cette année sera bien complet avec, notamment, les formations que nous proposons tous les ans telles que crochetage, kinésithérapie analytique concept Sohier, fasciathérapie, sophrologie mais aussi appareillage de la main, psychomotricité.

Exceptionnellement nous aurons le plaisir de vous proposer une formation en kiné respiratoire selon les techniques Postiaux ainsi qu'une formation « ventouse ».

Pour les diplômées, il y aura aussi la possibilité de suivre une formation certificative : « Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire ».



Nos objectifs n'ont pas changé depuis plus de 40 ans : avoir un regard ouvert sur notre métier et permettre à tous d'accéder à des formations de qualités aux prix les plus compétitifs.

Nous sommes tous des bénévoles et certaines d'entre nous sont là depuis le début.

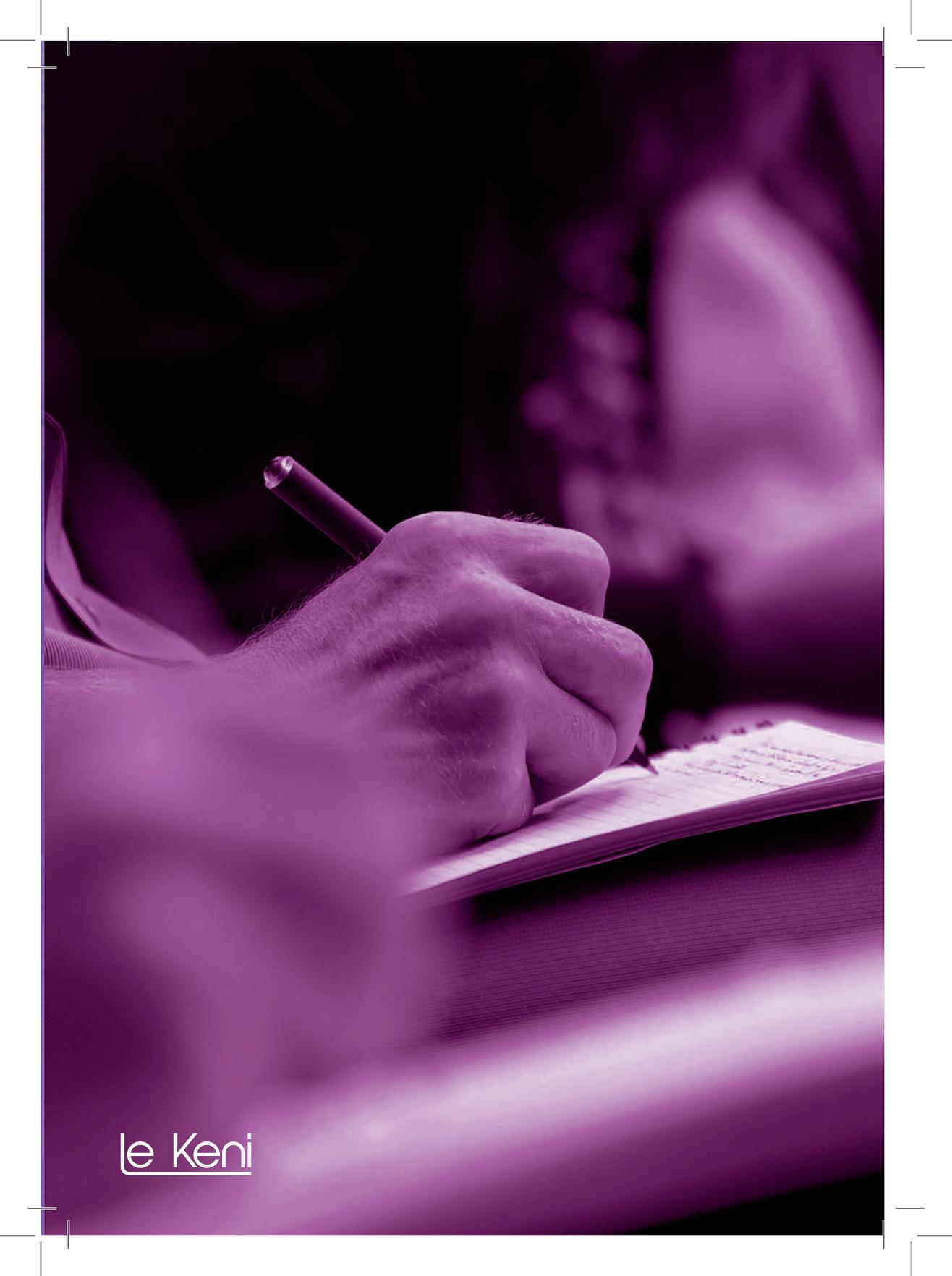
Nous faisons en sorte de choisir des formateur-ices en fonction de leurs qualifications mais aussi en fonction de leur pédagogie et de leurs aptitudes à partager leurs connaissances et savoir-faire.

La demande d'accréditation PQK est faite pour les formations et conférences, afin de maintenir notre qualité et notre connaissance. Elles sont alors répertoriées sur le site officiel de PQK après leurs confirmations.

En espérant vous voir nombreux et nombreuses, je vous souhaite une excellente rentrée 2024.

GHADDIH Naima,

**HE2B**  
**ISEK**



le Keni

## PROMOTION DE QUALITE EN KINESITHERAPIE (PQK)

Depuis l'année académique 2017-2018, l'AMISEK asbl est inscrite comme « formatrice » au sein de l'asbl Pro-Q-Kine.

Nous tenons à vous rappeler que pour bénéficier des accréditations PQK, il est obligatoire de créer son portfolio personnel et donc de s'inscrire quelques jours avant conférence ou formation sur le site [www.pqk.be](http://www.pqk.be).

Il faudra au moment de l'activité (conférence/formation) signer la feuille de présence qui vous sera présentée. Sans cela, les formateur·ices ne pourront pas introduire votre nom afin que vous receviez les UFC (Unité de Formation Continue).

Remplir toutes les conditions d'accréditation vous permet d'obtenir une prime de l'INAMI.

Vous trouverez tous les renseignements utiles sur le site [www.pqk.be](http://www.pqk.be) mais voici ci-dessous quelques éléments de réponse sur cette organisation :

L'asbl indépendante Pro-Q-Kine est officiellement constituée depuis le 15 novembre 2012. Elle développe, gère et implémente le système de promotion de la qualité en kinésithérapie en Belgique, une tâche confiée par l'INAMI. L'objectif principal de l'asbl est de valoriser la reconnaissance de la profession et donc du kinésithérapeute au sein du secteur des soins de santé.

Différents partenaires (AXXON, formations officielles en kinésithérapie, représentants de l'INAMI, organismes assureurs et associations professionnelles) suivent le fonctionnement de Pro-Q-Kine.

À propos du portfolio :

Dans un portfolio en ligne, le kinésithérapeute enregistre ses démarches réalisées en vue du maintien et de l'amélioration d'une pratique de qualité.

Les kinésithérapeutes répondant à ces critères figureront dans le registre de la qualité, accessible à tous. Les kinésithérapeutes qui auront rempli les conditions pourront recevoir la prime INAMI.

### **ATTENTION :**

L'AMISEK n'est en aucun cas capable de vous inscrire comme bénéficiaires des points PQK, ni de vous fournir ceux-ci, ni capable de vous donner tous les renseignements les concernant. Veuillez vous référer au site.

# AGENDA DES ACTIVITÉS 2023-2024

le Keni

## SEPTEMBRE 2023

**23-24/09** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 3) (2/2)

Animé par Marie-Hélène CHARON, Olivier LEDUC, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Thyl SNOECK

## OCTOBRE 2023

**07-08/10** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 4) (1/2)

Animé par Marie-Hélène CHARON, Kate LAMBRECHTS, Thyl SNOECK, Frédéric PAILLAUGUE

**14/10** : Fasciathérapie (1/4)

Animée par Gérald BEECKMANS

**19/10** : Conférence - Prise en charge en oncologie : hier le patient était spectateur, aujourd'hui il est acteur, demain il sera réalisateur...

Présentée par Stéphane FIZAINÉ – kinésithérapeute

## NOVEMBRE 2023

**09/11** : Conférence – À propos des tendinopathies

Présentée par Dr J.-M. ANAERTS et Dominique MOUREAUX, Kinésithérapeute

**18/11** : Fasciathérapie (2/4)

Animée par Gérald BEECKMANS

**18-19/11** : Formation sur les apprentissages mathématiques

Pré-requis, dénombrement, numération et opérations. Mise en pratique et présentation de jeux adéquats

Animée par Véronique DEGROOTE

**18-19/11** : Appareillage de la main (1/2)

Animée par Vincent SCHMITS et Maxime CLOSSET

**25-26/11** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 4) (2/2)

Animé par Marie-Hélène CHARON, Kate LAMBRECHTS, Thyl SNOECK, Frédéric PAILLAUGUE

## DÉCEMBRE 2023

**01-02-03/12** : Technique de crochetage myo-fascial par fibrolyse (1/2)  
Animée par Pierre DUBY assisté de Michel VESZELY

**02/12** : Fasciathérapie (3/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS

**02-03/12** : La sophrologie au service de la gestion du stress des enfants,  
enseignant·es et étudiant·es  
Animée par Natacha LANGE

**09/12** : **42e journée scientifique** – Rééducation de la marche : retour vers  
l'autonomie

## JANVIER 2024

**13/01** : Fasciathérapie (4/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS

**13-14/01** : Méthode neuro psychomotrice de Mesker (1/2)  
Animée par Nicole FRASELLE et Michèle BROUCKE

**26-27-28/01** : Technique de crochetage myo-fascial par fibrolyse (2/2)  
Animée par Pierre DUBY assisté de Michel VESZELY

**27-28/01** : Kinésithérapie analytique (Module 1 – Séminaire 1)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**27-28/01** : Du graphisme à l'écriture : apprendre à écrire autrement (1/2)  
Animée par Michèle BROUCKE et Nicole FRASELLE

## FÉVRIER 2024

**02-03-04/02** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-  
Oculaire (Module 1) (1/2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric  
PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

**03-04/02** : Méthode neuro psychomotrice de Mesker (2/2)  
Animée par Nicole FRASELLE et Michèle BROUCKE

**08/02** : Conférence – Cognitive-motor interference in neurological conditions (MS): Assessment and training  
Présentée par Peter FEYS (Faculty of rehabilitation sciences UHasselt) et Mieke D'HOOGE (UHasselt and national MS Center)

**17/02** : Du graphisme à l'écriture : apprendre à écrire autrement (2/2)  
Animée par Michèle BROUCKE et Nicole FRASELLE

**17/02** : Cours de vacuothérapie (Cupping Therapy)  
Animé par Gérald BEECKMANS

**17-18/02** : Kinésithérapie analytique (Module 1 – Séminaire 2)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**17-18/02** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 1) (2/2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

## MARS 2024

**14/03** : Conférence – Évolution des données à propos de l'endométriose et kinésithérapie  
Présentée par Aurélie BARNAVOL, kinésithérapeute

**15/03** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 2.1)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

**15-16-17/03** : Kinésithérapie respiratoire et bruits respiratoires, nouveau paradigme  
Animée par Stéphane OTTO

**16-17/03** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 2.2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

**16-17/03** : Appareillage de la main (2/2)  
Animée par Vincent SCHMITS et Maxime CLOSSET

**16-17/03** : Kinésithérapie analytique (Module 1 – Séminaire 3)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**23-24/03** : Session pratique de psychomotricité fonctionnelle (1/2)  
Animée par Michèle BROUCKE, Nicole FRASELLE

## AVRIL 2024

**06-07/04** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 2.2) (2/2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

**20/04** : Prise en charge de l'endométriose en kinésithérapie  
Animée par Aurélie BARNAVOL

**20-21/04** : Kinésithérapie analytique (Module 1 – Séminaire 4)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**20-21/04** : Session pratique de psychomotricité fonctionnelle (2/2)  
Animée par Michèle BROUCKE, Nicole FRASELLE

## MAI 2024

**06-07-08-09-10/05** : Water Specific Therapy Halliwick (WSTH)  
Animée par Johan LAMBECK

**31/05** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 3) (1/3)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

## JUIN 2024

**01-02/06** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 3) (2/3)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

## SEPTEMBRE 2024

**21-22/09** : Kinésithérapie analytique (Module 2 – Séminaire 1)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**21-22/09** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 4) (1/2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

## OCTOBRE 2024

**05-06/10** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 3) (3/3)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

**18-19/10** : Kinésithérapie analytique (Module 2 – Séminaire 2)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

## NOVEMBRE 2024

**23-24/11** : Kinésithérapie analytique (Module 2 – Séminaire 3)  
Animée par Jean-François HERPERS et François-Xavier BRYSSINCK

**23-24/11** : Certificat en Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire (Module 4) (2/2)  
Animé par Thyl SNOECK, Olivier LEDUC, Steven PROVYN, Frédéric PAILLAUGUE, Bartolo RUSSELLO, Kate LAMBRECHTS, Marie Hélène CHARON

# CONFÉRENCES

**19/10/2023** : Conférence - Prise en charge en oncologie : hier le patient était spectateur, aujourd'hui il est acteur, demain il sera réalisateur...  
Présentée par Stéphane FIZAINÉ – kinésithérapeute

**09/11/2023** : Conférence – À propos des tendinopathies  
Présentée par Dr J.-M. ANAERTS et Dominique MOUREAUX,  
Kinésithérapeute

**08/02/2024** : Conférence – Cognitive-motor interference in neurological conditions (MS): Assessment and training  
Présentée par Peter FEYS (Faculty of rehabilitation sciences UHasselt) et Mieke D'HOOGE (UHasselt and national MS Center)

**14/03/2024** : Conférence – Évolution des données à propos de l'endométriose et kinésithérapie  
Présentée par Aurélie BARNAVOL, kinésithérapeute

## Informations pratiques :

**HEURE** : 20h15

**LIEU** : Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ-E	5€	7.5€
ÉTUDIANT-E	gratuit	3€

## Inscriptions et renseignements :

Vu le nombre de personnes intéressées, l'inscription préalable aux conférences est OBLIGATOIRE via [secretariat@amisek.be](mailto:secretariat@amisek.be) MÊME si vous êtes membres étudiant-es.

# LES FORMATIONS 2023-2024



le Keni

# CERTIFICAT EN KINÉSITHÉRAPIE ORO-MAXILLO-FACIALE ET VESTIBULO-OCULAIRE

## Objectifs de la formation :

L'objectif du Certificat est de former les professionnels de santé à la reconnaissance, l'analyse et la prise en charge des algies et pathologies de la sphère oro-maxillo-faciale, cervico-céphalique ainsi que des troubles vestibulo-oculaires. La formation souhaite fournir aux praticiens les outils pratiques et théoriques solides pour un abord thérapeutique centré sur le contexte biopsychosocial du patient, mettant l'accent sur la communication, l'éducation thérapeutique et en accord avec les données probantes de la littérature scientifique selon la démarche EBP.

## Structure de la formation :

Ce Certificat est validé par l'Académie de Recherche et d'Enseignement Supérieur. (Certificat de Formation Continue en accord avec l'Art. 74 al. 5 du Décret du 7 novembre 2013 définissant le Paysage de l'enseignement supérieur et l'organisation académique des études (approuvé par l'ARES en sa séance du 28 septembre 2022).

## 4 modules constituent ce Certificat

Les modules abordent les compétences et techniques les plus avancées et spécialisées. Ils comprennent des synthèses et évaluations indispensables à la résolution de problèmes thérapeutiques complexes.

**MODULE 1 :** Kinésithérapie Maxillo-Faciale

(2, 3, 4 février 2024 et 17 et 18 février 2024)

**MODULE 2.1 :** Anatomie sur pièces cadavériques (15 mars 2024)

**MODULE 2.2 :** Kinésithérapie Cervico-Céphalique

(16 et 17 mars 2024 et 6 et 7 avril 2024)

**MODULE 3 :** Kinésithérapie Oro-Pharyngée

(31 mai et 1, 2 juin 2024 et 5 et 6 octobre 2024)

**MODULE 4 :** Kinésithérapie Vestibulo-Oculaire (21 et 22 septembre 2024 et 23 et 24 novembre 2024)

Le détail sur le contenu des différents Modules est disponible sur le site [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

**Formateur-ices :**

Prof. Thyl SNOECK (PhD, PT), professeur à la VUB et chargé de cours à la HE2B, enseignant en anatomie, biomécanique et en kinésithérapie Maxillo-Faciale et Vestibulo-Oculaire.

Prof. Olivier LEDUC (PhD, PT), chargé de cours à la Haute école Bruxelles Brabant, enseignant, chercheur et praticien dans le domaine de la lymphologie.

Prof. Steven PROVYN (PhD, PT), professeur à la VUB et maître-assistant à la HE2B, enseignant l'anatomie, la biomécanique et spécialiste dans les mesures de la composition corporelle.

Frédéric PAILLAUGUE (PT), doctorant à la VUB et maître-assistant à la HE2B, enseignant en anatomie, biomécanique et embryologie.

Bartolo RUSSELLO (PT), praticien spécialisé dans les troubles oro-pharyngés.

Dr Kate LAMBRECHTS (PhD, PT), maître-assistant à la HE2B, enseignante en physiologie et neurophysiologie, coordinatrice du Centre de Santé HE2B – ISEK

Marie Hélène CHARON (PT), maître-assistante à la HE2B, enseignante en kinésithérapie de l'axe rachidien et en rééducation vestibulo-oculaire – Gestionnaire des Stages au Centre de traitement des troubles vestibulo-oculaires.

**Modalités pratiques :**

**PUBLIC CONCERNÉ :** kinésithérapeutes, dentistes, médecins

Condition d'accès dont VAE (Valeurs Acquises et Expérience) : (1) Être en possession d'un Master (ou anciennement Licence Belge) en kinésithérapie, dentisterie ou médecine / (2) Démontrer (dans le cadre des VAE) d'une compétence suffisante dans la pratique et la théorie (analyse sur dossier à prévoir)

**PARTICIPANT-ES :** 8-18 personnes.

**DATES :** Module 1 (5 jours) : 02, 03, 04 février 2024 + 17, 18 février 2024 / Module 2.1. (1 jour) : 15 mars 2024 / Module 2.2. (4 jours) : 16, 17 mars 2024 + 06, 07 avril 2023 / Module 3 (5 jours) : 31 mai 2024 + 01, 02 juin 2024 + 05, 06 octobre 2024 / Module 4 (4 jours) : 21, 22 septembre 2024 + 23, 24 novembre 2024

**HORAIRES :** 9h00-17h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK. 91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
<b>PRIX</b>	2.500€	2.600€

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

# FASCIATHÉRAPIE

Ce cours vous permettra de mettre en évidence les tensions et douleurs des tissus fasciaux réactifs. Il s'inscrit dans la recherche étiologique des désordres chroniques du système musculo-squelettique essentiellement. Nous aborderons aussi les manifestations fasciales de certains troubles viscéraux et du stress négatif. Ce cours vous donnera un outil utilisable immédiatement en patientèle en fasciathérapie superficielle, profonde et d'écoute.

## La formation comprend 4 points donnés en 4 phases :

1. Théorie anatomique, physiologique, biomécanique, pathologique et théorie des techniques utilisées.
2. Techniques de fasciathérapie superficielle.
3. Techniques de fasciathérapie profonde.
4. Initiation au déroulement fascial.

Le but étant de pouvoir intégrer directement les techniques à la pratique et de pouvoir évoluer par soi-même après la formation.

## Formateur :

Gérald BEECKMANS (kinésithérapeute, micro-kinésithérapeute, thérapeute en ostéo-bio-synthèse)

## Modalités pratiques :

**PARTICIPANT·ES** : min. 10 personnes.

Prévoir de l'huile d'amandes douces et une grande serviette éponge.

**DATES** : 14 octobre 2023 + 18 novembre 2023 + 02 décembre 2023 + 13 janvier 2024

**HORAIRES** : 09h00-12h00 et 14h00-17h30

**LIEU** : Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	320€	370€
ÉTUDIANT·E	280€	320€

## Inscription :

Voir bulletin d'inscription en page 44.

# FORMATION SUR LES APPRENTISSAGES MATHÉMATIQUES

PRÉ-REQUIS, DÉNOMBREMENT, NUMÉRATION ET OPÉRATIONS.  
MISES EN PRATIQUES ET PRÉSENTATIONS DE JEUX ADÉQUATS.

## Programme :

### PREMIÈRE JOURNÉE

- Les différents pré requis mathématiques (l'espace, le temps, le schéma corporel, le langage)
- Les différentes logiques (conservation, classification, sériation, combinatoire)
- Le comptage

### SECONDE JOURNÉE

- La numération
- Les différentes opérations et leurs pièges
- Les liens avec le nombre décimaux et les fractions

C'est une formation pratique qui vous apporte plein de nouvelles idées de jeux. Elle vous explique notamment pourquoi utiliser telle activité plutôt qu'une autre et vous donne une ligne de conduite dans vos séances.

## Formatrice :

Véronique DEGROOTE (Logopède-Orthophoniste, spécialisée en dyscalculie)

## Modalités pratiques :

**DATES** : 18, 19 novembre 2023

**HORAIRES** : 9h30-17h30

**LIEU** : Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

**PRIX** : Pour les 2 journées : 190 € (pauses café comprises)

## Inscription :

Uniquement par courriel : [vdegroote8@gmail.com](mailto:vdegroote8@gmail.com)

## APPAREILLAGE DE LA MAIN

**L'orthèse est un outil à part entière dans la prise en charge thérapeutique d'un·e patient·e.**

Elle peut endosser plusieurs rôles : immobilisant, anti-inflammatoire, ou encore, avec les orthèses dynamiques, participer à la récupération des amplitudes.

Chaque patient·e étant différent, pouvoir s'adapter à la morphologie de chacun d'eux est primordial. C'est l'un des nombreux avantages des orthèses thermoformées (IMF).

La formation vous propose deux modules, au cours desquels vous apprendrez les rudiments de la conception d'orthèses sur mesure.

Le premier module abordera la découverte du moulage sur mesure. Une base théorique vous sera dispensée, vous permettant, entre autres, de distinguer les différents modèles d'attelles, d'en comprendre leur nécessité ainsi que leur principe d'immobilisation, pour enfin introduire la découverte du moulage sur mesure.

À la fin de ce module, vous serez capable de reconnaître les différents modèles de base d'attelles pour le membre supérieur, de préparer et de construire des orthèses sur mesure.

Le deuxième module sera consacré à la réalisation d'orthèses dynamiques, plus spécifiques à la récupération des amplitudes articulaires. Une connaissance des bases est vivement conseillée pour suivre ce deuxième module. À la fin de ce 2<sup>ème</sup> module, vous serez capable de réaliser une orthèse dynamique, une orthèse pour la rééducation des tendons fléchisseurs.

### **Formateurs :**

Maxime CLOSSET (Ergothérapeute, Orthésiste dans un cabinet de chirurgies de la main depuis 10 ans),

Vincent SCHMITS (kinésithérapeute spécialisé en rééducation de la main, Orthésiste dans un cabinet de chirurgies de la main depuis 13 ans, Enseignant au sein de la Haute École Bruxelles Brabant -section kinésithérapie et section bandagiste (orthèse IMF))

**Modalités pratiques :**

**PARTICIPANT·ES :** 8-20 personnes.

**PUBLIC CONCERNÉ :** kinésithérapeute, ergothérapeute, bandagiste-orthésiste -prothésiste, infirmier·ère, médecin (tout personnel paramédical)

**DATES :** 18, 19 novembre 2023 + 16, 17 mars 2024

**HORAIRES :** 09h00-17h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	2 MODULES	1ER MODULE SEUL	2ÈME MODULE SEUL*
MEMBRE DIPLÔMÉ·E	750€	380€	400€
NON MEMBRE DIPLÔMÉ·E	785€	390€	420€
MEMBRE ÉTUDIANT·E	725€	365€	365€
NON MEMBRE ÉTUDIANT·E	750€	380€	400€

*\*Une connaissance des bases est vivement conseillée pour suivre le deuxième module. Les personnes ayant suivis une formation antérieure, peuvent se joindre à nous pour ce 2<sup>ème</sup> module.*

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

## TECHNIQUES DE CROCHETAGE MYO-FASCIAL PAR FIBROLYSE

Le crochetage myo-fascial ou fibrolyse diacutanée, technique inventée par un kinésithérapeute suédois (Kurt Ekman) est une méthode de traitement des algies de l'appareil musculo-tendineux. Elle s'applique par l'intermédiaire de crochets dont les courbures et l'extrémité aplatie sont étudiées pour épouser la forme de la zone à traiter.

C'est une technique qui permet de libérer les tensions tissulaires en profondeur, lorsque celles-ci sont difficiles d'accès avec les doigts et permet de majorer la tension induite grâce à son levier.

Elle consiste à interposer la spatule du crochet entre les cloisons musculaires ou ligamentaires afin de restaurer les plans de glissement fasciaux des tissus concernés.

La mobilisation est transversale donc perpendiculaire à la longueur de la structure mobilisée. Les effets sont autant mécaniques que neurologiques.

### **Les actions de cette technique sont multiples, par exemple :**

- Traitement des adhérences consécutives aux traumatismes, à un acte chirurgical (tissu cicatriciel).
- Traitement des douleurs dans le cadre de syndromes inflammatoires ou non de l'appareil locomoteur (épicondylites, tendinites, périarthrites,...).
- Traitement des névralgies consécutives à une irritation mécanique des nerfs périphériques.
- Syndromes trophiques des membres : canal carpien, effets circulatoires.

Le but de la formation est d'appliquer l'anatomie étudiée et « oubliée » par une palpation fine clinique des régions du corps et d'en découvrir la vraie source des plaintes du patient. L'utilisation de l'instrument permet de traiter à distance les dérangements tendino-musculaires en rapport avec la douleur.

La formation est enrichie par l'étude de cas cliniques.

**Programme :****PREMIER WEEK-END**

Introduction théorique à la méthode avec ses indications et contre-indications ; initiation à la tenue du crochet et au «crochetage» ; traitements du membre inférieur et du bassin après rappel anatomique palpatoire des régions.

**SECOND WEEK-END**

Rappel anatomique palpatoire du membre supérieur et du tronc et traitement ; traitement des affections orthopédiques et neurologiques.

**Formateurs :**

Pierre DUBY D.O. (Diplômé ESO, Maidstone, UK - Diplôme Universitaire en Médecine Naturelle, Ostéopathie, Faculté de Médecine, Paris-Nord  
- Collaborateur scientifique au « Laboratoire d'anatomie fonctionnelle de l'Université de Bruxelles » - Chargé de cours en anatomie au Collège Belge d'Ostéopathie - Ancien élève de Kurt EKMAN, initiateur de la méthode de crochetage). Pierre Duby organise depuis plus de quarante ans la formation à la technique de crochetage et est assisté de Michel VESZELY, ostéopathe.

**Modalités pratiques :**

**DATES :** 01, 02, 03 décembre 2023 + 26, 27, 28 janvier 2024

**HORAIRES :** ven : 18h00-21h30 / sam : 9h00-18h00 / dim : 9h00-16h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ-E	800€	900€
ÉTUDIANT-E	690€	690€

*Fourniture comprise de 3 paires de crochets et d'un syllabus.*

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

*Un acompte de 400 € confirmera votre inscription. Le solde restant doit être versé le 1er week-end du cours.*

# LA SOPHROLOGIE AU SERVICE DE LA GESTION DU STRESS, DES ENFANTS, ENSEIGNANT·ES ET ÉTUDIANT·ES

Journée de sensibilisation et de formation à la sophrologie

## FORMATION 1 : Mieux-être et sophrologie

- Apprivoiser le stress en passant par le renforcement de sa confiance en soi.
- Pratiquer des techniques à adapter dans sa vie personnelle et professionnelle.

L'entraînement sophrologique se caractérise par sa simplicité, son adaptabilité, son orientation vers des résultats concrets et rapides. Son objectif est de donner à chacun-e des outils qui lui permettront d'acquérir une autonomie dans sa pratique et une adaptabilité dans son quotidien.

L'objectif de cette journée est de vous aider à connaître et « re-connaître » les facteurs de stress dans la vie quotidienne et dans des situations particulières, mesurer leurs impacts aux niveaux corporel, mental, émotionnel et leurs effets sur la santé et le comportement.

Nous aborderons les aspects théoriques et pratiques avec comme fil conducteur la méthodologie sophrologique. C'est la pratique des techniques découvertes qui aide à découvrir une nouvelle relation corps-esprit, à comprendre les mécanismes de la relaxation, à apprendre à renforcer les attitudes positives et améliorer ainsi sa qualité de vie.

Cette journée se compose d'un programme adapté avec une sélection de techniques, dont la Relaxation Dynamique. Il s'agit d'une démarche en plusieurs points :

- Définir et comprendre le mécanisme du stress
- Renforcer les ressources naturelles face aux facteurs de stress
- Savoir reconnaître et gérer les tensions corporelles, mentales et émotionnelles
- Apprendre à déconnecter et à lâcher prise
- Reconnaître ses émotions dominantes et développer une meilleure gestion de celles-ci
- Repérer la dynamique mentale, les pensées négatives et apprendre à les modifier
- Acquérir une attitude plus sereine et positive face à certains événements
- Développer les capacités et les valeurs positives personnelles
- Apprendre les techniques de sophrologie spécifiques dans la gestion du stress
- Gagner en authenticité
- Améliorer l'harmonie entre corps et esprit

La méthodologie sophrologique constitue la pédagogie privilégiée tout au long de la session de formation. Elle garantit le non-jugement et la non-interprétation. Les participants apprennent dès le premier jour à adopter cette attitude avec eux-mêmes, avec les autres membres du groupe et très rapidement avec les autres personnes et les événements externes.

#### **FORMATION 2 : S'apaiser pour mieux apprendre**

- Apprendre des exercices de sophrologie adaptés aux enfants (exercices ludiques et de courte durée).
- Apprendre des techniques sophrologiques pour soi et des techniques pour les enfants, à reproduire aisément, en situation réelle.

Les exercices choisis visent à agir activement sur l'apaisement des tensions individuelles et de groupe. Les tensions peuvent être corporelles, mentales et émotionnelles.

Le premier temps est dédié à améliorer ou renforcer la sérénité du climat scolaire. Ceci afin de créer un climat de classe propice à l'apprentissage. D'autres exercices ont pour objectifs de renforcer des capacités, des qualités, à stimuler un sentiment de paix intérieur, favoriser l'harmonie vitale et une attitude positive, confiante.

Les trois dimensions temporelles, présent, futur et passé sont intégrées à certains des exercices. Cette tridimensionnalité va renforcer un sentiment d'estime de soi.

#### **Les points clés de cette journée :**

- La respiration et les postures corporelles
- La conscience et la vie
- L'attention et la concentration
- Le corps, les systèmes corporels + mon corps est ma maison
- Garder l'équilibre
- Réveiller le positif
- Utiliser les cinq sens
- Activer la confiance
- Se renforcer
- Se motiver
- Se recentrer
- Retrouver le calme intérieur
- Stimuler la vitalité
- Comment intégrer des exercices de sophrologie dans une journée scolaire
- Les bénéfices des pauses-sophro
- La répétition, l'entraînement
- La description du vécu de l'exercice

La méthodologie sophrologique constitue la pédagogie privilégiée tout au long de la session de formation. Elle garantit le non-jugement et la non-interprétation. Les participant-e-s apprennent dès le premier jour à adopter cette attitude avec eux-mêmes, avec les autres membres du groupe et très rapidement avec les autres personnes et les événements externes.

**Formatrice :**

Natacha LANGE, Kinésithérapeute, Sophrologue Caycédienne et Fasciathérapeute Méthode Danis Bois Consultante – experte en santé publique, promotion santé Responsable de l'insertion dans une Mission Régionale pour l'Emploi Responsable et chargée de projets en promotion santé (Belgique, Province de Liège).

**Modalités pratiques :**

**PUBLIC CONCERNÉ :** La formation 2 est destinée aux personnes travaillant en milieu scolaire primaire (entre 6 et 12 ans)

**DATES :** 02, 03 décembre 2023

**HORAIRES :** 9h00-17h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	200€	240€
ÉTUDIANT·E	180€	200€

Une attestation de participation sera délivrée en fin de formation.

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

*Un acompte de 65€ confirmera votre inscription.*

# MÉTHODE NEUROPSYCHOMOTRICE DE MESKER

Bien que cette méthode n'ait jamais été confirmée par des recherches scientifiques, nous pouvons, à la lueur des avancées actuelles en neurosciences et neuro-cognition, nous rendre compte que P. Mesker était un précurseur.

En effet, les conclusions tirées de ses observations cliniques sont souvent justifiées par les études actuelles.

Dans ce module de formation, théorie et mise en pratique seront alternées en permanence.

## Objectifs de la formation :

Comment connaître la phase de motricité, la dominance neuromotrice (dominance cérébrale) par des tests spécifiques (test BHL), le stade des gnosies pouce/doigts chez l'enfant et comprendre comment le langage (le MOT) se construit chez l'enfant.

Dans ces modules de formation, théorie et mises en pratique seront alternées en permanence.

**PROGRAMME :** (formation programmée en deux week-ends)

**1<sup>er</sup> jour :** Un peu de neurophysiologie...

Généralités :Corticogénèse ; spécificités des hémisphères cérébraux, latéralisation fonctionnelle du cerveau ; le corps calleux.

**2<sup>ème</sup> jour :** Travaux de Mesker

La « philosophie » et les concepts de Mesker ; les différentes phases de motricité ; les différents tests de Mesker (test de dominance neuromotrice (BHL), gnosies au niveau des sensations tactiles de la main), observation des syncinésies.

Pratique du test de dominance psychomotrice au tableau (BHL) de Mesker; pratique de la passation, analyses et symptomatologie, pistes de prise en charge.

**3<sup>ème</sup> jour :** La main

Développement des fonctions gnosiques (sensori-motrices et pathologiques) des doigts et du pouce. L'opposition du pouce. Pratique du test, analyses et symptomatologie.

Évolutions normale et pathologique du développement des fonctions gnosiques (sensori-motrices) des doigts et du pouce.

**4<sup>ème</sup> jour :** Le « MOT » ... Selon Mesker ou comment le langage se construit. Conséquences sur les apprentissages scolaires : mise en place d'une prise en charge.

Exercices pratiques, supports vidéos : sont proposés tout au long de la formation.

À la fin de la formation, vous serez capable de pratiquer les tests de dominance psychomotrice et gnosie tactile, de situer la phase de motricité dans laquelle l'enfant se trouve, d'établir un programme personnalisé d'exercices.

**Site internet :** [www.meskerbelgique.com](http://www.meskerbelgique.com)

**Formatrices :**

Nicole FRASELLE (Kinésithérapeute-Psychomotricienne)

Michèle BROUCKE (institutrice spécialisée)

**Modalités pratiques :**

**PUBLIC CONCERNÉ :** étudiant·es et diplômé·es en kinésithérapie, psychomotricité, logopédie, enseignement (maternel et primaire, éducation physique), psychologie, ergothérapeutes, graphothérapeutes.

**DATES :** 13, 14 janvier 2024 + 03, 04 février 2024

**HORAIRES :** 09h00-17h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	560€	600€
ÉTUDIANT·E	500€	560€

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

*Un acompte de 100 € confirmera votre inscription. Le solde restant doit être versé pour le début du cours.*

# KINÉSITHÉRAPIE ANALYTIQUE

## Présentation :

La Kinésithérapie Analytique propose une approche spécifique dans l'évaluation et la prise en charge des troubles musculo-squelettiques.

Son originalité repose sur un raisonnement pathomécanique s'appuyant sur les notions fondamentales de biomécanique, de cinématique articulaire et de physiologie tissulaire. La distribution des forces s'appliquant aux différentes articulations détermine le comportement tissulaire articulaire et périarticulaire. Ces fondements sont actuellement approfondis par la mécanobiologie qui étudie les effets des contraintes mécaniques sur la fonction cellulaire. De façon synthétique, la qualité des stimulations mécaniques des cellules est déterminante pour l'homéostasie du cartilage et des différents tissus périarticulaires.

À partir de l'analyse des deux marches, la spécificité de la Kinésithérapie Analytique est de proposer un raisonnement clinique basé sur ses notions fondamentales en les intégrant aux connaissances actuelles de l'EBP tels que le modèle bio-psycho-sociale, le modèle planétaire ou encore la neurophysiologie de la douleur.

La Kinésithérapie Analytique offre aux praticiens d'intégrer de nouvelles techniques d'évaluation clinique portant sur la qualité de la fin de course articulaire et de la palpation musculaire, ainsi que des techniques de traitement basées sur les « Mobilisations Articulaires Tangentielles Spécifiques ». La prise en charge se complète par des principes de stabilisation et d'auto-traitement rendant le patient acteur de son traitement.

## Objectifs :

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques articulaires (au départ d'un concept liant les lois de la biomécanique à celles de la biologie).
- Acquérir la démarche et les techniques d'examen spécifiques de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisation spécifiques.
- Maîtriser le raisonnement clinique.

## Programme :

7 séminaires de 1 jour et demi

### MODULE 1 :

Séminaire 1 (27-28/01/24) : Les deux marches – Hanche

Séminaire 2 (17-18/02/24) : Articulation sacro-iliaque, colonne lombaire et thoracique basse

Séminaire 3 (16-17/03/24) : Genou – Pied

Séminaire 4 (20-21/04/24) : Révision 1, 2 et 3 + techniques spécifiques de stabilisation

### MODULE 2 :

Séminaire 5 (21-22/09/24) : Membre supérieur

Séminaire 6 (18-19/10/24) : Colonne cervicale et thoracique haute

Séminaire 7 (23-24/11/24) : Révision 5 et 6 + techniques spécifiques de stabilisation

Chaque séminaire comprend une partie théorique (bio et pathomécanique en référence aux justifications fondamentales du concept), une partie pratique (techniques spécifiques d'examen, de repositionnements articulaires et de stabilisations) et du raisonnement clinique.

## Formateur :

Jean-François HERPERS, Attestations Kinésithérapie Analytique, Maître Assistant HEPH Condorcet Kinésithérapie (Charleroi), Attestation Universitaire Etudes complémentaires (Lille) Préférences motrices, Certification « Mettre en œuvre la préparation mentale des sportifs », Kinésithérapeute et Enseignant titularisé à l'Institut International de Kinésithérapie Analytique.

François-Xavier BRYSSINCK, Attestations Kinésithérapie Analytique, Maître Assistant HEPH Condorcet Kinésithérapie (Charleroi), Thérapie manuelle Maitland, Thérapie manuelle Mulligan, Thérapie Mc Kenzie (module A), Instructeur, simulation en soins de santé, Kinésithérapeute et Enseignant titularisé à l'Institut International de Kinésithérapie Analytique.

## Modalités pratiques :

**HORAIRES** : sam : 09h00-12h00 + 13h30-17h00 / dim : 09h00-12h30

**LIEU** : Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
SÉMINAIRE 1 À 4	1000€	1200€
SÉMINAIRE 5 À 7	750€	900€

## Inscription :

Voir bulletin d'inscription en page 44..

*Un acompte de 100€ confirmera votre inscription. Le solde restant doit être versé pour le début du cours.*

# WATER SPECIFIC THERAPY HALLIWICK

3<sup>ème</sup> formation en Belgique de Thérapie Aquatique Spécifique Halliwic.

## Formateur :

Johan LAMBECK, Senior Teacher Halliwick

## Modalités pratiques :

**PUBLIC CONCERNÉ** : Tout professionnel de la santé (kinésithérapeutes, professeurs de gymnastique, paramédicaux, éducateur-ices...)

**DATES** : 06, 07, 08, 09, 10 mai 2024

**HORAIRES** : 09h00-17h00 + 2x1h30 en piscine

**LIEU** : Piscine Hocus Pocus. 65 rue Gaston Bary. 1310 La Hulpe

	MEMBRE AMISEK*	NON MEMBRE AMISEK
PRIX	981€	1090€

\* À partir de 3 inscriptions d'une même institution

## Inscription :

Éric MEYER, info@meyer-cpae.com, +32 475 53 14 00

Annick DEBAIZE, annickdebaize@gmail.com, +32 477 83 35 56

# DU GRAPHISME À L'ÉCRITURE : APPRENDRE À ÉCRIRE AUTREMENT

## **Objectifs de la formation :**

Permettre aux participants et participantes de mieux connaître les paramètres neurologiques, psychomoteurs, sociaux du geste graphique nécessaires pour aboutir à l'écriture, geste chargé de symbolisme et d'affectivité.

Donner des pistes d'évaluation et de travail permettant d'être vigilant face aux difficultés d'un enfant et (ré)éduquer des gestes moteurs idéaux, « facilités », pour l'acquisition d'une écriture aisée, rapide et lisible.

## **Contenu :**

- Neurophysiologie du geste graphique : de la perception à la réalisation du geste moteur, propre à l'écriture. Importance de la latéralité.
- Evolution de la motricité graphique. Les piliers de l'écriture : aspects psychomoteurs.
- Importance, rôle et éducation de la perception visuelle.
- Importance de la structuration temporelle, du rythme et de la perception auditive.
- Critères d'observation de l'écriture, propositions d'outils d'évaluation de situation graphique dont le test du Clown.
- Les gauchers face à l'écriture.
- Aspects social et psychologique de l'écriture. Intérêts de l'écriture manuscrite par rapport à l'utilisation du clavier.
- Pistes pour l'éducation et la rééducation: propositions de mise en place d'ateliers « graphisme ».

En fin de formation, vous serez à même d'apprendre le geste d'écriture, de reconnaître un enfant en difficultés graphiques, à mettre en place des schémas d'aide et de (ré)éducation.

Un syllabus sera remis aux participant·es inscrit·es à la formation. Un certificat sera remis à chacun·e.

**Formatrices :**

Nicole FRASELLE, Kinésithérapeute – Psychomotricienne  
 Michèle BROUCKE, institutrice spécialisée

**Modalités pratiques :**

**PARTICIPANT·ES :** 8-18 personnes.

**PUBLIC CONCERNÉ :** paramédicaux (ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien·ne, logopède, graphothérapeute), enseignant·es : diplômé·es et étudiant·es concerné·es par ce domaine

**DATES :** 27, 28 janvier 2024 + 17 février 2024

**HORAIRES :** 9h00-12h30 et 13h30-18h00

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
 91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	420€	460€
ÉTUDIANT·E	400€	420€

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

## FORMATIONS CONTINUES

Le monde évolue, votre métier aussi. Vous ressentez le besoin de vous former ? La HE2B-ISEK vous propose plusieurs formations continues innovantes et de qualité en kinésithérapie. Les modules proposés vous permettront de développer vos compétences d'en acquérir de nouvelles ou de les ajuster aux besoins de votre métier. Nos enseignants, en collaboration avec des experts extérieurs, partageront avec vous le fruit de leurs connaissances.



### RÉÉDUCATION ABDOMINO-PELVIENNE ET KINÉSITHÉRAPIE PÉRINATALE

Certificat organisée par la HE2B ISEK avec la collaboration de la Faculté des Sciences de la Motricité (FSM) et la Faculté de Médecine de l'ULB ainsi qu'avec la Clinique du périnée du CHU Saint-Pierre (Bruxelles). Formation académique de 45 crédits répondant aux critères définissant l'accès à la qualification professionnelle particulière (QPP). Celle-ci comprend 186 heures de travaux pratiques, 174 heures de théorie, un stage et un TFE.

[isek-abdominopelvien@he2b.be](mailto:isek-abdominopelvien@he2b.be)

### KINÉSITHÉRAPIE GÉRIATRIQUE

Certificat de 35 crédits avec alternance de cours théoriques et pratiques. La formation comprend un stage et un travail de fin d'études. Les cours sont donnés par modules par des professionnels de terrain sur le site de Schaller et d'Erasmus. Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires (pathologies, syndromes gériatriques, neurophysiologie du vieillissement, best practice en matière de revalidation de la personne âgée, axe politique) à la prise en charge et l'accompagnement des personnes âgées, quels que soient leurs milieux de vie.

[isek-geriatrie@he2b.be](mailto:isek-geriatrie@he2b.be)





## KINÉSITHÉRAPIE ORO-MAXILLO-FACIALE ET VESTIBULO-OCULAIRE

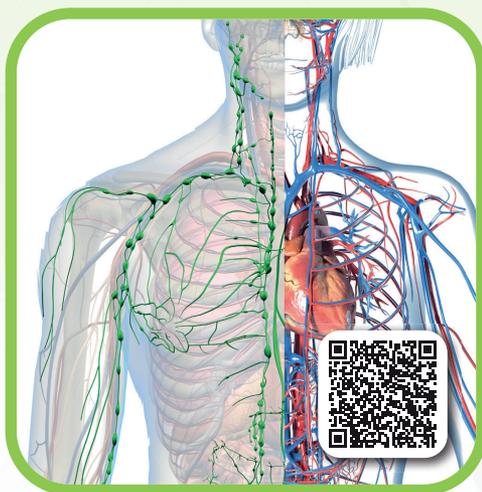
Cette spécialisation vous permettra de prendre en charge les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire, les algies de l'extrémité cervicale et céphalique, les troubles de la déglutition, de la respiration et les troubles vestibulo-oculaire. Les 4 modules abordent des compétences et techniques les plus avancées et spécialisées. Ils comprennent des synthèses et évaluations indispensables à la résolution de problèmes thérapeutiques complexes.

[isek-omf@he2b.be](mailto:isek-omf@he2b.be)

## KINÉSITHÉRAPIE VASCULAIRE (ARTÈRES-VEINES LYMPHATIQUES)

### NOUVELLE FORMATION ANNÉES 2024-2025

Cette spécialisation en co-organisation avec la Haute Ecole Robert Schuman, vous permettra d'acquérir des connaissances approfondies de l'anatomie, de la physiologie, de la physiopathologie et des connaissances nécessaires à la prise en charge par traitements physiques de tous les troubles touchant les différents systèmes vasculaires. Les 10 modules abordent des compétences et techniques les plus avancées et spécialisées. Ils comprennent des synthèses et évaluations indispensables à la résolution de problèmes thérapeutiques complexes. [isek-lymph@he2b.be](mailto:isek-lymph@he2b.be)



### Public

Les formations continues de la HE2B-ISEK s'adressent aux kinésithérapeutes et/ou aux professionnels des milieux médicaux et paramédicaux.



### Solution

Nos formations, données dans le milieu académique sont basées sur les évidences scientifiques et des expertises cliniques récentes.



HE2B-ISEK : Avenue Charles Schaller 91  
1160 - Auderghem

# COURS DE VACUOTHÉRAPIE (CUPPING THERAPY)

Attention, ne seront pratiquées que les ventouses pneumatiques sans scarifications !

Les ventouses chauffées ainsi que les scarifications ne seront abordées que théoriquement.

Utilisation des ventouses pneumatiques dans le cadre de la kinésithérapie :

- Histoire et théorie des ventouses.
- Logique d'application.
- Éléments de médecine chinoise et points d'acupuncture utiles.
- Ventouse fixe et massage à la ventouse.
- Pratique de pose.

## Formateur :

Gérald BEECKMANS (kinésithérapeute, micro-kinésithérapeute, thérapeute en ostéo-bio-synthèse)

## Modalités pratiques :

**PARTICIPANT·ES** : min. 8, max. 18 personnes.

**DATES** : 17 février 2024

**HORAIRES** : 09h00-17h00

**LIEU** : Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	170€	200€
ÉTUDIANT·E	145€	170€

Une trousse comportant ventouses et pistolet sera fournie avec un syllabus.

Une attestation de participation sera délivrée en fin de formation.

## Inscription :

Voir bulletin d'inscription en page 44.

*Un acompte de 65€ confirmera votre inscription. Le solde restant doit être versé pour le début du cours.*

# KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE ET BRUITS RESPIRATOIRES, NOUVEAU PARADIGME

## Présentation

L'approche méthodologique et clinique développée dans cette formation démontre le caractère prioritaire et novateur de la kinésithérapie du poumon profond, à partir des signaux quantifiés de l'auscultation pulmonaire, du comportement mécanique spécifique et de la physiopathologie des voies aériennes distales. Le nouveau paradigme d'une kinésithérapie inspiratoire, lente, résistée, positionnelle validée par des moyens stéthacoustiques, échographiques, biochimiques est développé à partir de la géométrie spatiale du poumon.

Cette approche nouvelle remet en question les techniques conventionnelles de toilette broncho-pulmonaire chez l'adulte aussi bien que chez le jeune enfant. Au cours de ce stage, une place primordiale est faite à la kinésithérapie respiratoire en pédiatrie à partir de concepts thérapeutiques nouveaux adaptés aux données physiopathologiques les plus récentes.

Insistons sur le fait qu'il ne s'agit pas pour le kinésithérapeute d'entreprendre une démarche diagnostique qui consiste à nommer la maladie, mais bien d'identifier un signal physico-acoustique précis capable d'orienter le choix thérapeutique spécifique du kinésithérapeute et d'en contrôler les effets.

La méthode de Guy Postiaux s'appuie également sur un nouveau paradigme: le poumon est un objet fractal dont la structure distale justifie le recours à l'inspiration lente (voire résistée) à considérer comme la principale technique de désencombrement qui doit précéder toutes les autres techniques expiratoires lentes (ELTGOL, ELPr, DA) ou forcées (TEF, FET, Toux) afin d'agir sur les altérations du poumon distal. Elles visent à perméabiliser les petites voies aériennes – PVA (point de départ de la plupart des pathologies broncho-sécrétantes de l'enfant et de l'adulte) pour permettre le recrutement alvéolaire, lieu des pathologies restrictives (condensations pulmonaires de type atélectasie ou pneumopathie).

La formation comprend également l'exposé d'une nouvelle méthode scientifiquement validée de la kinésithérapie de la bronchiolite du nourrisson.

## Objectifs à atteindre

L'objectif est double :

- former le kinésithérapeute à opérer un choix technique pertinent au travers d'un arbre de décision thérapeutique fondé sur un bilan physique spécifique dont principalement l'auscultation pulmonaire

- former le kinésithérapeute à l'application de nouvelles techniques de kinésithérapie respiratoire de l'adulte et du petit enfant basée sur ce moyen d'observation.

### **Contenu de la formation**

À partir des signaux quantifiés de l'auscultation pulmonaire, l'auteur de cette méthode propose une approche nouvelle en kinésithérapie respiratoire et plus particulièrement au niveau du poumon distal et régional.

L'auscultation, objectivée par des moyens physiques et informatiques d'analyse, a permis une remise en question fondamentale des techniques classiques de kinésithérapie respiratoire, notamment de toilette broncho-pulmonaire chez l'adulte aussi bien que chez le jeune enfant.

L'auscultation à laquelle sera formé chaque participant au moyen des techniques audiovisuelles nécessaires, conduit le thérapeute à de nouvelles manoeuvres adaptées, au contrôle précis de leur application et à l'évaluation de leurs résultats. La nouvelle nomenclature d'auscultation pulmonaire est abordée à la lumière des moyens électroniques et informatiques d'analyse qui ont permis la quantification des signes cliniques que le kinésithérapeute doit être capable d'apprécier sur le terrain.

Au cours de ce stage, une place primordiale est faite à la kinésithérapie respiratoire en pédiatrie à partir de concepts thérapeutiques nouveaux adaptés aux données physiopathologiques les plus récentes.

Une mise à jour en aérosolthérapie est également proposée en tenant compte des « États de la Question » les plus modernes, en asthme notamment.

**Formateur :**

Stéphane OTTO (Licenciée en kinésithérapie (Université de Liège-B)  
 Agrégée de l'enseignement supérieur académique, Master en Sciences de la réadaptation MSc, Membre de l'équipe de recherche de Guy Postiaux depuis 20 années)

**Modalités pratiques :**

**PARTICIPANT·ES :** min. 10, max. 15 personnes.

**PUBLIC CONCERNÉ :** Kinésithérapeutes

Cette méthode est adaptée à toute pratique : libérale ou hospitalière.

Les étudiant·es de 3<sup>ème</sup> Bac et Master sont les bienvenu·es.

**NIVEAU :** Acquisition ou perfectionnement

**DATES :** 15, 16, 17 mars 2024

**HORAIRES :** 17h30-21h30 (15 mars 2024) / 09h00-18h00 (16 et 17 mars 2024)

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.

91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	575€	625€
ÉTUDIANT·E	550€	575€

Veuillez-vous munir d'un stéthoscope afin de pouvoir pratiquer.

Un syllabus avec notes/articles vous sera donné et une attestation de participation sera délivrée en fin de formation.

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

*Un acompte de 100 € confirmera votre inscription. Le solde restant doit être versé pour le début du cours.*

# SESSION PRATIQUE DE PSYCHOMOTRICITÉ FONCTIONNELLE

Liens entre la psychomotricité et les apprentissages.

Pour pouvoir parler, lire, écrire et calculer, l'enfant doit avoir intégré les fondements psychomoteurs tels que le schéma corporel, la conduite motrice et les structurations spatiale et temporelle.

## **Objectifs de la formation :**

Cette formation vous propose de faire les liens directs entre psychomotricité fonctionnelle et le travail au sein de la classe. Elle sera essentiellement pratique. Le développement des fonctions exécutives sera mis en évidence dans les différents exercices psychomoteurs pratiques.

Des parallèles seront constamment faits entre psychomotricité, apprentissages et neurosciences.

## **Programme :**

Le premier week-end de cette formation abordera les pré-requis nécessaires au langage (oral et écrit), le 2<sup>ème</sup> concernera plus spécifiquement mathématiques et géométrie.

Activités de communication / Structuration spatiale : perception et occupation de l'espace ; orientation et organisation spatiales ; l'espace « page » / Structuration du schéma corporel : connaissance du corps propre ; latéralité/

Coordination dynamique générale : association posture, équilibre, schéma corporel et déplacement/ Coordination dynamique des mains : coordination oculo-manuelle ; motricité fine/ Structuration temporelle : perception temporelle (rythme) ; structuration spatio-temporelle et mémoire ; activités de perception auditive.

## **À la fin de la formation, vous serez capable**

- de comprendre pourquoi l'enfant ne parvient pas à réaliser certaines tâches scolaires et de mettre en place les exercices et consignes adéquates pour l'aider;
- de mettre en pratique les différents domaines psychomoteurs nécessaires aux apprentissages scolaires. Du matériel tant psychomoteur que pédagogique vous sera proposé et mis en pratique.

Un syllabus et un certificat de participation seront délivrés.

Prévoir une tenue de sport et un coussin pour s'asseoir au sol.

**Formatrices :**

Michèle BROUCKE (Institutrice spécialisée)

Nicole FRASELLE (Kinésithérapeute-psychomotricienne)

**Modalités pratiques :**

**PUBLIC CONCERNÉ :** étudiant·es et diplômé·es en kinésithérapie, psychomotricité, logopédie, enseignement (maternel et primaire, éducation physique), psychologie, éducateur·rices (spécialisé·es), assistant·es sociaux, graphothérapeutes.

**PARTICIPANT·ES :** 8-18 personnes.

**DATES :** 23,24 mars 2024 + 20,21 avril 2024

**HORAIRES :** 9h00-12h30 et 13h30-17h30

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ·E	640€	680€
ÉTUDIANT·E	600€	640€

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.

# PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMÉTRIOSE EN KINÉSITHÉRAPIE

## **Présentation :**

L'endométriose est une affection complexe et douloureuse qui touche de nombreuses femmes à travers le monde. Cette condition se caractérise par la croissance anormale de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus, provoquant souvent des douleurs intenses, des saignements anormaux et d'autres symptômes invalidants. La prise en charge de l'endométriose nécessite une approche multidisciplinaire, et la kinésithérapie joue un rôle crucial dans l'amélioration de la qualité de vie des patientes, en particulier après une intervention chirurgicale.

L'intervention chirurgicale est souvent incontournable pour traiter l'endométriose avancée. Cependant, même après une chirurgie réussie, de nombreuses femmes éprouvent encore des douleurs et des inconforts.

Nous proposons dans cette formation des outils d'évaluations et de traitements en kinésithérapie abdomino-pelvienne ciblée sur l'endométriose.

## **Objectifs de la formation :**

- Comprendre les spécificités anatomiques et physiologiques de cette pathologie ainsi que les impacts de la chirurgie sur le corps de la patiente.
- Être capable de reconnaître et de prendre en charge des symptômes correspondant à l'endométriose.
- Utiliser de façon adaptée des techniques manuelles passives et une approche active.

Les techniques actives incluent des exercices ciblés pour renforcer les muscles pelviens, améliorer la posture et favoriser la mobilité abdomino-pelvienne. Ces exercices peuvent aider à prévenir la raideur et les adhérences susceptible de se développer après la chirurgie, contribuant ainsi à réduire les douleurs et à restaurer la fonctionnalité.

D'un autre côté, les techniques passives impliquent des mobilisations réalisées par le kinésithérapeute pour étirer doucement les tissus cicatriciels et les adhérences résultant de la chirurgie.

- Être capable d'adapter la prise en charge aux besoins individuels de chaque patiente, assurant une approche personnalisée, efficace en respectant une démarche EBP.

**Chapitres :**

- Rappels méthode EBP et kinésithérapie
- Cadre clinique de l'endométriose / Définition
- Diagnostique et traitements
- Mobilisations viscérales adaptées
- Techniques périnéales en externes
- Techniques manuelles pelviennes
- Exercices actifs (réalisation fiche d'exercices pour la patiente)

**Formatrice :**

Auréliе BARNAVOL (Kinésithérapeute MSc., Spécialisée en kinésithérapie abdomino-pelviennе et périnatale, Coordinatrice section kinésithérapie, Formatrice Certificat en kinésithérapie abdomino-pelviennе et périnatale, Maître-Assistante à la HE2B)

**Modalités pratiques :**

**PARTICIPANT-ES :** min. 5, max. 18 personnes.

**DATE :** 20 avril 2024

**HORAIRES :** 09h00-17h30

**LIEU :** Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B) – section ISEK.  
91 avenue Charles Schaller. 1160 Bruxelles

PRIX	MEMBRE AMISEK	NON MEMBRE AMISEK
DIPLÔMÉ-E	180€	210€
ÉTUDIANT-E	160€	180€

**Inscription :**

Voir bulletin d'inscription en page 44.



## INSCRIPTION FORMATIONS

à renvoyer par courrier à :  
AMISEK| 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par courriel : [secretariat@amisek.be](mailto:secretariat@amisek.be)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL - VILLE : .....

TÉL. / GSM : .....

COURRIEL : .....

Je soussigné(e) souhaite m'inscrire au module :

NOM DE LA FORMATION : .....

verse la somme de .....€ sur le compte Amisek asbl  
n° 068-2439316-84 - IBAN : BE 03 0682 4393 1684 - BIC : GKCCBEBB  
avec comme communication : Formation/adhesion + Nom + Prenom

DATE ET SIGNATURE : .....

# NOTES

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**HE2B**  
**ISEK**

-----

-----

-----



# JOURNÉE SCIENTIFIQUE

Nous vous invitons à participer à la 42<sup>ème</sup> journée scientifique de l'Amisek qui se tiendra le 09 décembre 2023 :

## Rééducation de la marche : retour vers l'autonomie

Avec le soutien du Docteur M. CLEMENS,  
Président d'honneur de l'AMISEK asbl

**PRÉSIDENTE ET ORGANISATRICE** : Naïma GHADDIH

08h00 : accueil

09h00 : début de la journée scientifique

### Pré-programme :

- La marche, qu'est-ce que c'est ?
- Les troubles de la marche.
- Les différentes marches selon Sohier
- À propos de la marche neurologique en pédiatrie.
- La marche du Parkinsonien
- La marche des amputés
- Marche et couplage auditivo-moteur dans des populations neurologiques (SEP et lésions cérébelleuses)
- Sport, marche et diabète
- Nouveautés dans les outils portables d'analyse de la marche

**LIEU** : ISEK. 91, avenue Charles Schaller – 1160 Bruxelles

TARIFS (LUNCH COMPRIS)	AVANT LE 05/11/23	APRÈS LE 05/11/23
MEMBRE DIPLÔMÉ-E	70€	80€
NON MEMBRE DIPLÔMÉ-E	100€	115€
ÉTUDIANT-E	25€	35€



## INSCRIPTION JOURNÉE SCIENTIFIQUE

à renvoyer par courrier à :  
AMISEK | 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par courriel : [secretariat@amisek.be](mailto:secretariat@amisek.be)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL - VILLE : .....

TÉL. / GSM : .....

EMAIL : .....

S'inscrit à la 42<sup>ème</sup> Journée Scientifique de l'AMISEK et verse la somme de ..... €.

Paiement par virement bancaire au compte AMISEK asbl.  
IBAN : BE 03 0682 4393 1684 - BIC : GKCCBEBB avec comme communication :  
42JS + NOM + PRENOM

## DEVENEZ MEMBRE DE L'AMISEK

En tant que membre de l'AMISEK vous bénéficiez de réductions importantes aux cours et journée scientifique, vous contribuez au développement de nos activités, vous faites progresser nos connaissances.

En tant que membre, vous pouvez obtenir un paiement fractionné pour les cours à budget plus élevé et vous recevrez un caducée.

### Tarifs des cotisations :

Pour les diplômé·es :	25 €
Pour les couples :	30 €
Pour les étudiant·es :	10 €

### Période couverte :

Du 1er janvier au 31 décembre.

Pour les étudiant·es, la cotisation couvre l'année académique en cours.

N'oubliez pas que la cotisation et toutes les activités sont entièrement déductibles fiscalement.

Veuillez trouver le formulaire d'inscription ci-contre.

### Informations pratiques :

<b>SIÈGE SOCIAL :</b>	AMISEK asbl 97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles
<b>WEBSITE :</b>	<a href="http://www.amisek.be">www.amisek.be</a>
<b>COURRIEL :</b>	<a href="mailto:secretariat@amisek.be">secretariat@amisek.be</a>

*Si, pour quelque raison que ce soit, vous ne désirez plus recevoir ce bulletin d'informations, téléphonez au 02/660 53 54 ou contactez-nous par courriel.*



## DEVENIR MEMBRE DE L'AMISEK

à renvoyer par courrier à :  
AMISEK | 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par courriel : [secretariat@amisek.be](mailto:secretariat@amisek.be)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL - VILLE : .....

TÉL. / GSM : .....

COURRIEL : .....

Je soussigné(e) déclare m'inscrire comme Membre AMISEK et  
verse ma cotisation de ... € sur le compte Amisek asbl IBAN : BE 03 0682 4393 1684 (BIC :  
GKCCBEBB) avec comme communication : Adhésion Amisek + Nom + Prénom

DATE ET SIGNATURE : .....

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## Lieu des activités

Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B)  
Département des Sciences de la motricité (ISEK)  
91 avenue Charles Schaller – 1160 Bruxelles

Pour bénéficier des prix réservés aux membres, les Participant·es aux activités doivent être en ordre de cotisation pour l'année en cours.

Pour s'inscrire valablement à une activité, il est nécessaire de prendre contact par courriel ou téléphone avec la trésorerie et/ou de remplir un des bulletins d'inscription présents dans ce Keni. L'inscription sera prise en considération dès réception d'un acompte au compte Amisek asbl BE03 0682 4393 1684 (IBAN) (BIC : GKCCBEBB).

Les modalités d'inscription se trouvent sur le site [WWW.AMISEK.BE](http://WWW.AMISEK.BE).

Toute inscription est confirmée à la personne inscrite. Chacun·e sera informé·e par mail si la formation est annulée ou si l'horaire en est modifié.

Des modalités de paiement particulières peuvent être accordées sur demande.

Si le minimum d'inscription n'était pas atteint pour une activité, l'AMISEK se réserve le droit de l'annuler. Dans ce cas, les Participant·es seraient prévenu·es et les sommes déjà versées seraient remboursées.

Les acomptes ne seront pas remboursés si la personne inscrite à une activité ne prévient pas l'AMISEK de son désistement huit jours avant le début de l'activité en question.

Pour toute autre décision d'ordre pratique ou pour toute explication sur le contenu des activités vous pouvez nous contacter aux coordonnées qui figurent en première page.

## Avertissement

L'opinion des différents auteurs n'engage que ces derniers et ne coïncide pas nécessairement avec les vues de l'éditeur responsable. Le Keni se réserve le droit de refuser toute publicité ou textes contraires aux intérêts qu'il défend sans devoir en donner les motifs. La publicité n'engage en aucune façon la philosophie du Keni.

### **Publicité**

une page intérieure : 300 € (un an)

page couverture : 380 € (un an)

### **Petites annonces**

Membre : gratuit

Non membre : 5 €

Les publicités seront relayées ultérieurement sur le site internet si vous le désirez : [WWW.AMISEK.BE](http://WWW.AMISEK.BE).



YOUR AD HERE



# le Keni

AMISEK asbl  
97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
02/660 53 54  
[WWW.AMISEK.BE](http://WWW.AMISEK.BE)