



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

# le Keni

Périodique de liaison et d'information de l'AMISEK asbl  
n°103 | Septembre 2018



## AGENDA DES ACTIVITÉS

Ed. resp. : N. Fraselle, 97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
Bureau de dépôt : Bruxelles X | P.202080



Toute l'actu de  
l'AMISEK asbl sur :  
[www.amisek.be](http://www.amisek.be)

## COORDONNÉES

AMISEK asbl  
97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
02/660 53 54  
[amisek@hotmail.com](mailto:amisek@hotmail.com) | [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

## COMITÉ

Président d'honneur :	Dr. Marc CLÉMENS
Présidente :	Anaïs BOYER
Vice-présidentes :	Magali COLLE Naïma GHADDIH
Trésorière-Secrétaire :	Nicole FRASELLE

Administrateurs :  
Anne-Sophie ALLOUCHERY – Morgane CORBEL –  
Amin EL BOUZAIIDI – Florence GLÉ –  
Fatiha KOURANE – Baptiste LUCAS – Maxime NOÉ –  
Anne-Laure PAÏS

Déléguées étudiantes :  
Alizée CHABEAUTÉ – Anna DE BARD

# Le Keni

Édito	4
Hommage à Raymond Sohier	6
Promotion de la qualité	8
Agenda des activités 2018-2019	10
Conférences	18
Détails des formations	20
37 <sup>e</sup> journée scientifique	56
Devenez membre de l'AMISEK	58
Renseignements généraux	60

Cher.e.s Amisekois.e.s,

Après un été chaud, riche en émotions, stress, sueur, pleurs. Remercions nos Diabls Rouges pour leur belle performance !!!!!

Et nous revoilà en forme, et pleins d'idées.

Cette année encore, nous allons vous surprendre. Au programme, les classiques mais aussi, bienvenue aux six nouvelles formations qui satisferont tant les diplômé.e.s que les étudiant.e.s dans des domaines très variés : kinésithérapie sportive (utilisation de nouveaux outils thérapeutiques), rhumatologie (ostéoporose), bien-être (s'asseoir correctement), schéma corporel et concept Feldenkrais, respiration dans le cadre de la rééducation périnéale, gestion des douleurs de rachis (principes de postures et respirations de yoga).

N'oublions pas notre rendez-vous annuel. La 37ème journée scientifique se déroulera le Samedi 8 décembre 2018 et aura pour titre « On your face ! # ;- ) ». Les propos concerneront les traumatismes de la face, de la tête et du cou.

Conférences, cours et journée scientifique seront accrédités PQK.

N'oubliez pas que l'AMISEK est présente pour vous les étudiant.e.s. Pour vous seconder dans votre formation de kinésithérapie mais aussi pour vous pousser à aller toujours plus loin dans votre découverte de différents points de vue autour d'un thème. Pour cela, nous avons prévu six conférences sur des thèmes très différents.



Nos objectifs n'ont pas changé depuis le départ : avoir un regard ouvert sur notre métier et permettre à tous d'accéder aux apprentissages corrects, aux prix les plus compétitifs. Nous sommes encore tous bénévoles, à votre service et certains d'entre nous sont là, depuis le début...

Merci à ceux et à celles qui ont collaboré durant l'année passée et, diplômé.e.s, sont rentrés chez eux. Bienvenue aux nouveaux !!

Nous vous attendons nombreux à nos différentes activités et restons disponibles pour toute question ou suggestion.

Je vous souhaite à tou.te.s une excellente année intellectuelle.

Anaïs Boyer,  
Présidente

# RAYMOND SOHIER, PÈRE DE LA KINÉSITHÉRAPIE ANALYTIQUE

Pendant de nombreuses années, Monsieur Raymond SOHIER nous a honorés de sa présence lors de la conférence inaugurant l'année académique de l'AMISEK.

Praticien, enseignant, chercheur, il nous a toujours passionné par ses exposés qu'il faisait sans papier ni crayon, juste un tableau noir et des craies... et, surtout, beaucoup de passion.

« Le travail est devenu un jeu, celui de découvrir. »

## **Carte de visite :**

Monsieur Raymond SOHIER est né à Jette le 17 mai 1922. Il a vécu à La Louvière et est décédé à Cul-des-Sarts le 8 février 2018, presque à l'âge de 96 ans.

Le fondateur de la Kinésithérapie Analytique a failli ne jamais être kinésithérapeute !

A 20 ans, il envisage de devenir enseignant, comme son père et est diplômé de l'École Normale. Mais en 1942, en Belgique occupée, Hitler contraint tous les jeunes de sa génération à s'enrôler, sauf les étudiants du corps médical. Il s'inscrit alors à l'école de kinésithérapie.

A la libération, diplômé enseignant et kinésithérapeute, Raymond Sohier opte pour la kinésithérapie et entre à l'hôpital de La Hestre (CHU Tivoli) à La Louvière. Après être passé dans plusieurs services, il y occupera le poste de chef de service de l'unité de Médecine Physique et Réadaptation jusqu'à sa retraite.

Sa rencontre avec le rhumatologue Max Ruelle est déterminante. Celui-ci est convaincu que la coxarthrose est la conséquence de problèmes patho-mécaniques. Cette thèse avant-gardiste séduit le jeune kinésithérapeute. Il

se lance alors dans l'étude de la biologie cellulaire en s'efforçant toujours de valider ses réflexions scientifiquement. Il put concrétiser ses hypothèses par sa formation première en physique et mathématiques (École Normale).

Le constat que des forces en transit dans les articulations ont un impact sur le tissu conjonctif lui fait déduire que la répétition de stimulations physiques inadéquates ou erronées au niveau des cellules engendre la pathologie. Il est le seul à penser ainsi à cette époque.

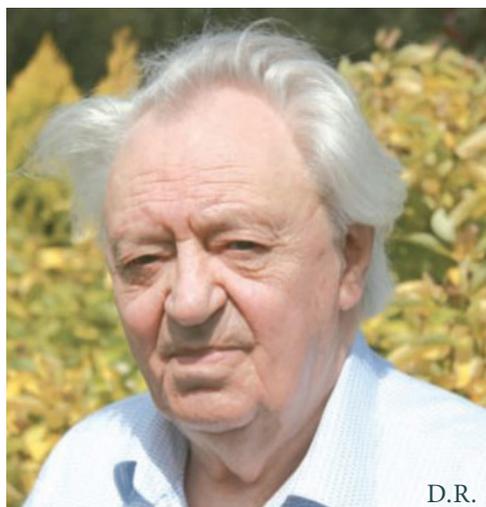
Le « Concept Sohier » naît en 1946 ; le début de la Kinésithérapie Analytique se construit en généralisant sa théorie à toutes les articulations.

Selon Sohier, les affections mécanogènes ne seront soignées que si le traitement manuel entrepris a une action au niveau de la cellule. Ensuite, il tentera d'intervenir avant l'apparition des symptômes, préventivement.

Il fonde l'Institut de Kinésithérapie Analytique en 1950.

Actuellement, l'équipe d'enseignants-chercheurs, formée par R. Sohier, poursuit ses observations, son travail.

Vous trouverez la bibliographie complète et divers mémoires, articles dans les revues Kinésithérapie Scientifique, Kiné Actualité et sur le Site officiel de l'Institut international de kinésithérapie analytique fondé par Raymond Sohier : <http://kinesitherapie-analytique-sohier.com>



D.R.

# PROMOTION DE LA QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE (PQK)

Depuis l'année académique 2017-2018, l'AMISEK asbl est inscrite comme « formateur » au sein de l'asbl Pro-Q-Kine.

Nous tenons à vous rappeler que pour bénéficier des accréditations PQK, il est obligatoire de créer son portfolio personnel et donc de s'inscrire quelques jours avant conférence ou formation sur le site <https://pkk.be>. Il faudra au moment de l'activité (conférence/formation) signer la feuille de présence qui vous sera présentée. Sans cela, le formateur ne pourra pas introduire votre nom afin que vous receviez les UFC (Unité de Formation Continue).

Remplir toutes les conditions d'accréditation vous permet d'obtenir une prime de l'INAMI.

Vous trouverez tous les renseignements utiles sur le site [www.pkk.be](http://www.pkk.be) mais voici ci-dessous quelques éléments de réponse sur cette organisation.

L'asbl indépendante Pro-Q-Kine est officiellement constituée depuis le 15 novembre 2012. Elle développe, gère et implémente le système de promotion de la qualité en kinésithérapie en Belgique, une tâche confiée par l'INAMI. L'objectif principal de l'asbl est de valoriser la reconnaissance de la profession et donc du kinésithérapeute au sein du secteur des soins de santé.

Différents partenaires (AXXON, formations officielles en kinésithérapie, représentants de l'INAMI, organismes assureurs et associations professionnelles) suivent le fonctionnement de Pro-Q-Kine.



A propos du portfolio :

Dans un portfolio en ligne, le kinésithérapeute enregistre ses démarches réalisées en vue du maintien et de l'amélioration d'une pratique de qualité.

Les kinésithérapeutes répondant à ces critères figureront dans le registre de la qualité, accessible à tous. Les kinésithérapeutes qui auront rempli les conditions pourront recevoir la prime INAMI.

Vous trouverez de nombreux renseignements sur : [https://pqq.be/fr/downloads/PQK\\_brochure\\_FR.pdf](https://pqq.be/fr/downloads/PQK_brochure_FR.pdf)

# AGENDA DES ACTIVITÉS 2018-2019



le Keni

## SEPTEMBRE 2018

15-16/09 : Concept Sohier  
Séminaire 5/7 : Membre supérieur  
Animée par Thomas DE MEUR

## OCTOBRE 2018

06-07/10 : Concept Sohier  
Séminaire 6/7 : Colonne cervicale et thoracique haute  
Animée par Thomas DE MEUR

06-07/10 : Formation pratique en mathématique  
Animée par Véronique DEGROOTE

20/10 : Kinésithérapie sportive active au moyen de divers outils  
thérapeutiques  
Module 1/4 : élastiques, FlexBar, Swiss Ball  
Animée par Maxime Ratzborg – Quentin VAN BELLE

25/10 : Conférence – « Genou, Marches et Concept Sohier »  
Présentée par Michel HAYE et Thomas DE MEUR

## NOVEMBRE 2018

10-11/11 : Concept Sohier  
Séminaire 7/7 : Révision 5 et 6  
+ techniques spécifiques de stabilisation  
Animée par Thomas DE MEUR

15/11 : Révision concept Sohier  
Module 1/5 : articulation coxo-fémorale  
Animée par Thomas DE MEUR

- 15/11 : Conférence – « La prise en charge après hospitalisation des patients présentant des cicatrices chirurgicales ou de brûlures graves : Réflexions sur base de la littérature »  
Présentée par Eva WOODBURY
- 17/11 : Fasciathérapie (1/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS
- 17/11 : Kinésithérapie sportive active au moyen de divers outils thérapeutiques  
Module 2/4 : Bosu, Flowin  
Animée par Maxime Ratzborg – Quentin VAN BELLE
- 17-18/11 : Bones for life (Des os pour la vie)  
Animée par Monique VAN DER VORST
- 24/11 : Initiation à la sophrologie en kinésithérapie et dans la gestion du stress  
Animée par Andrée LAHAYE
- 24-25/11 : Suis-je gauche ou mal à droite ?  
Animée par Nicole FRASELLE
- 29/11 : Révision concept Sohier  
Module 2/5 : colonne lombaire et sacro-iliaque  
Animée par Thomas DE MEUR
- 29/11 : Conférence – « Techniques neurodynamiques du membre supérieur et du membre inférieur : Intérêt et mise en pratique.  
Présentée par Thomas LECUY – Victor DEPASSE
- 30/11 : Techniques de crochetage myo-fascial par fibrolyse (1/2)  
Animée par Pierre DUBY, assisté de Michel VESZELY

## DÉCEMBRE 2018

- 01-02/12 :           Techniques de crochetage myo-fascial par fibrolyse  
(1/2)  
Animée par Pierre DUBY, assisté de Michel VESZELY
- 08/12 :               Journée scientifique – « On Your Face # :-/ »  
A propos des traumatismes de la tête, de la face et du  
cou dans le cadre de la vie quotidienne et du sport
- 13/12 :               Révision concept Sohier  
Module 3/5 : articulation du genou et du pied  
Animée par Thomas DE MEUR
- 15/12 :               Fasciathérapie (2/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS
- 15-16/12 :           Chairs (Être assis et être bien)  
Animée par Monique VAN DER VORST
- 15-16/12 :           La respiration – outil précieux pour la rééducation, la  
refonctionnalisation du périnée  
Animée par Martine Matton

## JANVIER 2019

- 10/01 :               Révision concept Sohier  
Module 4/5 : colonne cervicale  
Animée par Thomas DE MEUR
- 12/01 :               Fasciathérapie (3/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS

- 12-13/01 : La méthode Feldenkrais et le développement psychomoteur de l'enfant (1/3)  
Animée par Monique VAN DER VORST
- 12-13/01 : Concept Sohier  
Séminaire 1/7 : Justifications fondamentales – Hanche  
Animée par Thomas DE MEUR
- 26-27/01 : Réharmonisation par Stabilité Dynamique RSD (1/4)  
Animée par Philippe VANKEIRSBILCK

## FÉVRIER 2019

- 02/02 : Fasciathérapie (4/4)  
Animée par Gérald BEECKMANS
- 02-03/02 : Méthode neuropsychomotrice de Mesker (1/2)  
Animée par Nicole FRASELLE
- 02-03/02 : Kinésithérapie oro-maxillo-faciale et kinésithérapie cervico-céphalique (1/3)  
Animée par Thyl SNOECK et Frédéric PAILLAUGUE
- 03/02 : Principes de Yoga (postures et respirations) dans la gestion des douleurs de rachis (1/2)  
Animée par Farid SOUHAIL – Nathalie PAUWEN
- 09-10/02 : La méthode Feldenkrais et le développement psychomoteur de l'enfant (2/3)  
Animée par Monique VAN DER VORST
- 16-17/02 : Concept Sohier  
Séminaire 2/7 : Articulation Sacro-iliaque, colonne lombaire et thoracique basse  
Animée par Thomas DE MEUR

- 21/02 : Révision concept Sohier  
Module 5/5 : articulation glénoïdale-humérale et stabilisation  
Animée par Thomas DE MEUR
- 23/02 : Méthode neuropsychomotrice de Mesker (2/2)  
Animée par Nicole FRASELLE
- 24/02 : Principes de Yoga (postures et respirations) dans la gestion des douleurs de rachis (2/2)  
Animée par Farid SOUHAIL – Nathalie PAUWEN
- 23-24/02 : Réharmonisation par Stabilité Dynamique RSD (2/4)  
Animée par Philippe VANKEIRSBILCK
- 23/02 : Kinésithérapie sportive active au moyen de divers outils thérapeutiques  
Module 3/4 : TRX, Kettlebell  
Animée par Maxime Ratzborg – Quentin VAN BELLE
- 28/02 : Conférence – « Quel est le lien entre les réflexes archaïques et les troubles d'apprentissage ? »  
Présentée par Daphné DISCART

## MARS 2019

- 02-03/03 : Kinésithérapie oro-maxillo-faciale et kinésithérapie cervico-céphalique (2/3)  
Animée par Thyl SNOECK et Frédéric PAILLAUGUE
- 02-03/03 : La méthode Feldenkrais et le développement psychomoteur de l'enfant (3/3)  
Animée par Monique VAN DER VORST

- 15-16-17/03 : Techniques de crochetage myo-fascial par fibrolyse (2/2)  
Animée par Pierre DUBY, assisté de Michel VESZELY
- 16-17/03 : Réharmonisation par Stabilité Dynamique RSD (3/4)  
Animée par Philippe VANKEIRSBILCK
- 16-17/03 : Concept Sohier  
Séminaire 3/7 : Genou – Pied  
Animée par Thomas DE MEUR
- 16-17/03 : Formation pratique en mathématique  
Animée par Véronique DEGROOTE
- 16-17/03 : Kinésithérapie oro-maxillo-faciale et kinésithérapie cervico-céphalique (3/3)  
Animée par Thyl SNOECK et Frédéric PAILLAUGUE
- 16-17/03 : Liens entre la psychomotricité et les apprentissages scolaires (1/2)  
Animée par Michèle BROUCKE et Nicole FRASELLE
- 21/03 : Conférence – « Les troubles de la déglutition de l'enfant et l'adolescent. Impact du retard psycho-moteur et de l'infirmité motrice d'origine cérébrale et propositions d'intervention en kinésithérapie. »  
Présentée par Didier BLEECKX, Patrizia MALAGNINO
- 23/03 : Kinésithérapie sportive active au moyen de divers outils thérapeutiques  
Module 4/4 : Stabilizer, Foam Roller, étirements  
Animée par Maxime Ratzborg – Quentin VAN BELLE

- 30-31/03 : Liens entre la psychomotricité et les apprentissages scolaires (2/2)  
Animée par Michèle BROUCKE et Nicole FRASELLE
- 30-31/03 : Réharmonisation par Stabilité Dynamique RSD (4/4)  
Animée par Philippe VANKEIRSBILCK

## MAI 2019

- 11-12/05 : Concept Sohier  
Séminaire 4/7 : Révision 1, 2 et 3  
+ techniques spécifiques de stabilisation  
Animée par Thomas DE MEUR

## SAISON 2019 - 2020

- 14-15/09 : Concept Sohier  
Séminaire 5/7 : Membre supérieur  
Animée par Thomas DE MEUR
- 05-06/10 : Concept Sohier  
Séminaire 6/7 : Colonne cervicale et thoracique haute  
Animée par Thomas DE MEUR
- 16-17/11 : Concept Sohier  
Séminaire 7/7 : Révision 5 et 6  
+ techniques spécifiques de stabilisation  
Animée par Thomas DE MEUR
- 14-15/12 : We Scoliose  
Animée par Thomas DE MEUR

- 25/10/18 : « Genou, Marches et Concept Sohier »  
Présentée par Michel HAYE et Thomas DE MEUR
- 15/11/18 : « La prise en charge après hospitalisation des patients présentant des cicatrices chirurgicales ou de brûlures graves : Réflexions sur base de la littérature »  
Présentée par Eva WOODBURY
- 29/11/18 : « Techniques neurodynamiques du membre supérieur et du membre inférieur : Intérêt et mise en pratique.  
Présentée par Thomas LECUY – Victor DEPASSE
- 28/02/19 : « Quel est le lien entre les réflexes archaïques et les troubles d'apprentissage ? »  
Présentée par Daphné DISCART
- 21/03/19 : « Les troubles de la déglutition de l'enfant et l'adolescent. Impact du retard psycho-moteur et de l'infirmité motrice d'origine cérébrale et propositions d'intervention en kinésithérapie. »  
Présentée par Didier BLEECKX – Patrizia MALAGNINO

Le sujet et la date de la 6ème conférence (1er trimestre 2019) seront annoncés sur le site [amisek.be](http://amisek.be).

## MODALITÉS PRATIQUES

**Heure :** 20h15

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé membre 5 €  
Diplômé non membre 7,5 €  
Étudiant membre 0 €  
Étudiant non membre 3 €

**Inscriptions et renseignements :**  
[amisek@hotmail.com](mailto:amisek@hotmail.com)

# LES FORMATIONS 2018-2019



# FORMATION PRATIQUE EN MATHÉMATIQUE

*Lors de la première journée les thèmes suivants sont abordés :*

- Les différents pré requis mathématiques (l'espace, le temps, le schéma corporel, le langage)
- Les différentes logiques (conservation, classification, sériation, combinatoire)
- Le comptage

*Lors de la deuxième journée :*

- La numération
- Les différentes opérations et leurs pièges
- Les liens avec le nombre décimaux et les fractions

C'est une formation pratique qui vous apporte plein de nouvelles idées de jeux. Elle vous explique notamment pourquoi utiliser telle activité plutôt qu'une autre et vous donne une ligne de conduite dans vos séances.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Véronique DEGROOTE*  
Logopède-Orthophoniste,  
spécialisée en dyscalculie

**Dates :** 07-07/10/18  
16-17/03/19

**Horaires :** 9h30 - 17h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** 190 €  
Tarif pour les 2 journées  
Pauses cafés comprises

**Inscriptions et renseignements :**  
[vdegroote8@gmail.com](mailto:vdegroote8@gmail.com)

# APPAREILLAGE DE LA MAIN

Ce cours a pour but de vous familiariser au traitement orthétique de la main traumatique et rhumatismale. Il est ouvert aux kinésithérapeutes et ergothérapeutes. Nous passerons en revue les différents types d'orthèses allant de l'orthèse de repos à l'orthèse dynamique. Il y a autant d'orthèses qu'il y a de pathologies, de patients et de techniciens. L'appareillage de la main fait partie intégrante de la revalidation de la main. Il faut être capable de modifier les orthèses en fonction de l'évolution du patient ou de l'évolution de la maladie.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Annick PUTTEMANS*  
Kinésithérapeute,  
coordinatrice du service  
de revalidation de la main,  
Centre du chirurgie de  
la main - hôpital Delta  
Bruxelles

**Participant.e.s :** 5 à 10 personnes

**Dates :** Le premier jour de la formation sera communiquée sur le site [amisek.be](http://amisek.be) à partir de mi-septembre. Le second jour sera organisé en fonction du groupe.

**Horaires :** 09h00 - 12h00  
13h00 - 17h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :**

Diplômé membre	315 €
Diplômé non membre	365 €
Étudiant membre	275 €
Étudiant non membre	315 €



Le prix du cours comprend la fourniture du matériel pour la réalisation des attelles durant la formation.

Prévoir une serviette et une bonne paire de ciseaux.

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE ACTIVE AU MOYEN DE DIVERS OUTILS THÉRAPEUTIQUES

La kinésithérapie active joue un rôle primordial dans la revalidation du patient. Durant cette phase, il réalise un ensemble d'exercices spécifiques à sa pathologie sous le contrôle du kinésithérapeute.

Le patient devient acteur de son traitement et conscient que son implication dans la réalisation de ses exercices thérapeutiques tant au cabinet du kinésithérapeute qu'à son domicile, est indispensable à sa guérison.

## **Objectifs :**

- Familiariser les participants à un grand nombre d'outils thérapeutiques pratiques et concrets ainsi que leur mise en application.
- Former des thérapeutes qui utilisent l'activité physique comme outil thérapeutique.
- Acquérir les connaissances pratiques nécessaires pour optimiser leurs interventions dans la prise en charge de leurs patients.

## **Programme :**

Chaque module comprendra un abord théorique de l'outil, suivi de l'aspect pratique (par binômes) avec objectif, consignes et exercices en fonction des pathologies rencontrées.

Module 1 : élastiques, FlexBar, Swiss Ball

Module 2 : Bosu, Flowin

Module 3 : TRX, Kettlebell

Module 4 : Stabilizer, Foam Roller, étirements



## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateurs :** *Maxime RATZBORG et  
Quentin VAN BELLE*  
*Kinésithérapeutes*

**Participant.e.s :** 6 à 20 personnes

**Dates :** 20/10/18 - 17/11/18  
23/02/19 - 23/03/19

**Horaires :** 09h00 - 18h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 500 €  
Diplômé.e non membre 640 €  
Étudiant.e membre 400 €  
Étudiant.e non membre 500 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web



Public concerné : KINÉ – Étudiant.e.s BAC 3 / Étudiant.e.s MA 1/ diplômé.e.s.

# FASCIATHÉRAPIE

Ce cours vous permettra de mettre en évidence les tensions et douleurs des tissus fasciaux réactifs. Il s'inscrit dans la recherche étiologique des désordres chroniques du système musculo-squelettique essentiellement. Nous aborderons aussi les manifestations fasciales de certains troubles viscéraux et du stress négatif. Ce cours vous donnera un outil utilisable immédiatement en patientèle en fasciathérapie superficielle, profonde et d'écoute.

La formation se déroule en 4 phases comprenant : théorie anatomique, physiologique, biomécanique, pathologique et théorie des techniques utilisées : de fasciathérapie superficielle, de fasciathérapie profonde et initiation au déroulement fascial.

Les 4 phases sont :

Jour 1 : fasciathérapie du membre inférieur et ceinture pelvienne.

Jour 2 : fasciathérapie du membre supérieur et ceinture scapulaire et révision jour 1.

Jour 3 : fasciathérapie colonne vertébrale et viscères et révision jour 2.

Jour 4 : Déroulement fascial en position debout et révision jours 1, 2 et 3.

Le but étant de pouvoir intégrer directement les techniques à la pratique et de pouvoir évoluer par soi-même après la formation.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateur :** *Gérald BEECKMANS*  
Kinésithérapeute,  
micro-kinésithérapeute,  
thérapeute en ostéo-bio-  
synthèse

**Dates :** 17/11/18 - 15/12/18  
12/01/19 - 02/02/19

**Horaires :** 09h00 - 12h00  
14h00 - 17h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 310 €  
Diplômé.e non membre 360 €  
Étudiant.e membre 270 €  
Étudiant.e non membre 310 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# SUIS-JE GAUCHE OU MAL-À-DROITE ?

Main droite, main gauche ? Quelle est la main dominante ? Savoir si l'on est droitier ou gaucher semble souvent complètement naturel.

Pourtant, certains sujets, dont les enfants, peuvent se tromper de latéralité. Au quotidien, les problèmes liés à ce trouble sont nombreux.

Pourquoi connaître la latéralité d'un sujet ?

D'une part, cela va permettre d'aider le sujet à renforcer cette latéralité ; d'autre part, cela permet de mettre en place des techniques spécifiques et adaptées de prise en charge.

Dans le cadre de pathologies spécifiques (prématurité avec problèmes associés, hémiplégie infantile et adulte, dyslatéralité, traumatismes divers, ambidextrie), il sera intéressant de connaître la préférence manuelle d'un sujet afin d'utiliser les techniques apprises de rééducation.

La formation comporte un regard théorique, neuroscientifique et pratique. L'analyse et l'utilisation de certains tests, et des exercices sur la latéralité et son renforcement sont programmés.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Nicole FRASELLE*  
Kinésithérapeute, Psychomotricienne

**Dates :** 24-25/11/18

**Horaires :** sam : 09h00 - 17h30  
dim : 09h00 - 17h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 130 €  
Diplômé.e non membre 165 €  
Étudiant.e membre 110 €  
Étudiant.e non membre 130 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# BONES FOR LIFE (DES OS POUR LA VIE)

Atelier d'introduction au programme Bones for life®, créé par R. Alon. Bones for life® est l'art de stimuler les os en toute sécurité.

La condition première pour soutenir des mouvements dynamiques capables de construire l'os est d'assurer une posture fiable qui protégera les articulations (colonne vertébrale, hanches, genoux, chevilles) afin de leur éviter toute compression et toute déviation.

L'ostéoporose est une maladie silencieuse, nous ne sommes pas conscients que nos os se fragilisent.

Par chance, le tissu osseux est un TISSU VIVANT : lorsque nous sommes debout et à condition de « bouger de façon appropriée », les cellules osseuses se renouvellent continuellement.

Des mouvements vigoureux et rythmiques, une pression ferme, une posture érigée, une façon de marcher souple mais dynamique sont les conditions requises pour stimuler la croissance de nouvelles cellules osseuses.

Le programme Bones for life® développe la flexibilité et la vitalité de la personne. Il augmente la force des os, améliore la posture, l'équilibre, la marche et les mouvements quotidiens en général.

Une pression appropriée et les rebonds activent et fortifient l'os.

Pour se renforcer, les os ont besoin d'un certain type de pression et doivent se confronter à la pesanteur. C'est un élément essentiel. Pression et rebond intensifient la circulation sanguine : ils nettoient le tissu osseux et donnent ainsi la possibilité aux nutriments de pénétrer l'os en profondeur. L'os mieux nourri peut dès lors fabriquer de nouvelles cellules.

Indispensable : une posture fiable, souple et solide à la fois.  
 Un squelette mal organisé entraîne des problèmes de déséquilibre, augmentant ainsi le risque de chute et, par conséquent, le risque de fracture. Une des clés de la sécurité est la capacité d'aligner correctement le squelette. Le programme Bones for life® propose d'apprendre à aligner correctement notre structure osseuse pour qu'elle puisse supporter le poids du corps en toute sécurité, plus efficacement et avec moins de fatigue.

**Méthodologie :**

Il ne s'agit pas de corriger mais plutôt de RÉ-organiser. Le programme propose un apprentissage du mouvement qui crée une réorganisation directe du squelette.

**Ces applications permettent :**

- d'instaurer une harmonie dans tout le corps, de chercher une posture capable de soutenir efficacement le poids du corps,
- d'explorer des schémas de marche semblables à ceux de la marche des femmes africaines : rythme gracieux, synchronisation précise de toutes les parties du corps, flexibilité, aptitude à récupérer l'équilibre, posture dynamique.

**MODALITÉS PRATIQUES**

**Formatrice :** *Monique VAN DER VORST*  
 Kinésithérapeute, trainer bones for life® et Chairs.  
 Senior trainer Movement Intelligence. Praticienne de la Méthode Feldenkrais

**Participant.e.s :** 10 à 20 personnes

**Date :** 17-18/11/18

**Horaires :** sam : 09h00 - 18h00  
 dim : 09h00 - 16h00

**Lieu :** ISEK  
 91 avenue Charles Schaller  
 1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 150 €  
 Diplômé.e non membre 190 €  
 Étudiant.e membre 130 €  
 Étudiant.e non membre 150 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
 ou sur notre site web

# INITIATION À LA SOPHROLOGIE EN KINÉSITHÉRAPIE ET À LA GESTION DU STRESS

« Le stress est la réaction non spécifique que donne le corps à toute demande qui lui est faite », Han SELYS, père du concept du stress en médecine.

C'est une réponse à une stimulation vraie ou imaginée. Il est indissociable de la vie, à la survie. Il est géré par l'adrénaline, hormone sécrétée par les surrénales.

L'adrénaline augmente la fréquence cardiaque et respiratoire, ainsi que la tension artérielle, en agissant sur le système neurovégétatif elle permet une réponse rapide et efficace au stimulus. On parle de stress quand la réponse à un stimulus est excessive.

Les conséquences du stress chronique sont : l'augmentation du cortisol, la diminution de l'activité immunitaire, la diminution de la mémoire, de l'attention, etc.

Avec pour conséquence différentes pathologies : au niveau cutané avec des accès d'acné; au niveau musculo-tendineux avec des douleurs pouvant aller jusqu'à la spasmophilie et même la fibromyalgie; au niveau digestif avec des gastrites, des colites, etc.

La gestion du stress consiste à prendre conscience de soi, apprendre à gérer les situations, en sachant qu'on ne peut changer que les éléments dont nous sommes « maîtres ».

La sophrologie va nous donner l'outil pour renforcer la conscience de soi par la relaxation, la respiration et renforcer ainsi la concentration et la confiance en soi.

Au terme de cette initiation, vous devriez être capable d'avoir une bonne approche de la méthode pour pouvoir initier vos patients aux rudiments de la sophrologie.

**Programme :**

***Matinée - Théorie de la sophrologie***

- définition de la sophrologie et de ses origines
- les 4 principes
- plan d'une séance
- les 5 systèmes
- les états et niveaux de la conscience
- la phénoménologie, l'alliance et le terpnos logos, les postures
  
- 2 pratiques d'initiation à la méthode

***Après-midi***

- Les applications de la méthode dans la gestion du stress et ses applications dans la pratique de la kinésithérapie
- définition succincte du stress
- les moyens qu'on utilise en sophrologie pour gérer son stress, suivi d'une troisième séance
- les applications de la méthode dans la pratique de la kinésithérapie : en neurologie, respiratoire, en spasmophilie, en préparation à l'accouchement, etc ...
  
- 2 pratiques liées à ces applications

**MODALITÉS PRATIQUES**

**Formatrice :** *Andrée LAHAYE*  
 Licenciée, agrégée en  
 kinésithérapie; Master en  
 Sophrologie Caycédienne

**Participant.e.s :** minimum 6 personnes

**Date :** 24/11/18

**Horaires :** 09h00 - 12h00  
 13h00 - 16h00

**Lieu :** ISEK  
 91 avenue Charles Schaller  
 1160 Bruxelles

**Prix :** 75 €, syllabus et CD compris  
 Prévoir son repas

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
 ou sur notre site web

# TECHNIQUES DE CROCHETAGE MYO-FASCIAL PAR FIBROLYSE

Le but de la formation est d'appliquer l'anatomie étudiée et « oubliée » par une palpation fine clinique des régions du corps et d'en découvrir la vraie source des plaintes du patient.

L'utilisation de l'instrument permet de traiter à distance les dérangements tendino-musculaires en rapport avec la douleur.

## **Programme :**

### *1<sup>er</sup> week-end*

Introduction théorique à la méthode avec ses indications et contre-indications ; initiation à la tenue du crochet et au «crochetage» ; traitements du membre inférieur et du bassin après rappel anatomique palpatoire des régions.

### *2<sup>ème</sup> week-end*

Rappel anatomique palpatoire du membre supérieur et du tronc et traitement ; traitement des affections orthopédiques et neurologiques.



Fourniture comprise de 3 paires de crochets et d'un syllabus.

Inscription par versement d'un acompte de 400€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Crochetage + Nom + Prénom

Photographie : Caroline Marlier



## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateurs :** *Pierre DUBY*  
Ostéopathe, assisté de  
*Michel VESZELY*

**Dates :** 30/11 + 01-02/12/18  
15-16-17/03/19

**Horaires :** ven : 18h00 - 21h30  
sam : 09h00 - 18h00  
dim : 09h00 - 16h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Ch. Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 800 €  
Diplômé.e non membre 870 €  
Étudiant.e 660 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# CONCEPT SOHIER THÉRAPIE MANUELLE ET KINÉSITHÉRAPIE ANA- LYTIQUE DES AFFECTIONS OSTÉO-ARTICULAIRES

## Objectifs :

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations (au départ d'un concept liant les lois de la biomécanique à celles de la biologie).
- Acquérir la démarche et les techniques d'examens spécifiques de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisation spécifiques.
- Maîtriser le raisonnement clinique.

## Programme :

7 séminaires de 1 jour et demi

Séminaire 1 :	Justifications fondamentales - Hanche
Séminaire 2 :	Articulation Sacro-iliaque, colonne lombaire et thoracique basse
Séminaire 3 :	Genou - Pied
Séminaire 4 :	Révision 1, 2 et 3 + techniques spécifiques de stabilisation
Séminaire 5 :	Membre supérieur
Séminaire 6 :	Colonne cervicale et thoracique haute
Séminaire 7 :	Révision 5 et 6 + techniques spécifiques de stabilisation

Chaque séminaire comprend une partie théorique (bio et pathomécanique en références aux justifications fondamentales du concept), une partie pratique (techniques spécifiques d'examens, de repositionnements articulaires et de stabilisations) et du raisonnement clinique.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateur :** *Thomas DE MEUR*  
Kinésithérapeute, Enseignant titularisé à l'Institut International de Kinésithérapie analytique

**Participant.e.s :** 8 - 16 personnes

**Dates :**  
1 : 12-13/01/19  
2 : 16-17/02/19  
3 : 16-17/03/19  
4 : 11-12/05/19  
5 : 14-15/09/19  
6 : 05-06/10/19  
7 : 16-17/11/19

**Horaires :** sam : 09h00 - 17h00  
dim : 09h00 - 12h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Membre 1750 €  
Non membre 2100 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web



Si une personne veut s'inscrire à un module spécifique, il doit s'adresser à l'AMISEK pour en connaître le prix

Inscription par versement d'un acompte de 500€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Sohier + Nom + Prénom

# RÉVISION CONCEPT SOHIER

Nous proposons un cycle de révision principalement orienté sur l'application des techniques d'examen et de mobilisations spécifiques.

## La formation comprend 5 thématiques :

Module 1 : articulation coxo-fémorale

Module 2 : colonne lombaire et sacro-iliaque

Module 3 : articulations du genou et du pied

Module 4 : colonne cervicale

Module 5 : articulation gléno-humérale et stabilisation

Chaque module a pour objectifs de rappeler les éléments-clés de l'anamnèse et de l'examen clinique, et de renforcer la gestuelle spécifique proposée en kinésithérapie analytique.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateur :** *Thomas DE MEUR*  
Kinésithérapeute, Enseignant titularisé à l'Institut International de Kinésithérapie analytique

**Participant.e.s :** minimum 8 personnes

**Dates :** 15/11/18 - 29/11/18  
13/12/18 - 10/01/19  
21/02/19

**Horaires :** 19h30 - 21h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** 250 €, les supports et une petite restauration seront fournis

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web



Public concerné : kinésithérapeutes ayant suivi le cycle complet de formation en kinésithérapie analytique.

Inscription par versement d'un acompte de 65€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Révision Concept Sohier + Nom + Prénom

# WE SCOLIOSE

## Objectifs :

- Acquérir les notions théoriques de Kinésithérapie Analytique en lien avec la scoliose idiopathique de l'enfant et de l'adolescent (principes de haubanage, problématique de pince ouvrante, facteurs aggravants).
- Maîtriser les techniques d'évaluation et de mobilisations articulaires nécessaires à la prise en charge d'un patient.
- Maîtriser les éléments gymniques spécifiques dans la scoliose lombaire et dans la scoliose thoracique.

## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateur :** *Thomas DE MEUR*  
Kinésithérapeute, Enseignant  
titularisé à l'Institut Inter-  
national de Kinésithérapie  
analytique

**Dates :** 14-15/12/19

**Horaires :** sam : 09h00 - 17h00  
dim : 09h00 - 12h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Membre 250 €  
Non membre 300 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web



Public concerné : kinésithérapeutes ayant suivi le cycle complet de formation en kinésithérapie analytique.

# CHAIRS (ÊTRE ASSIS ET ÊTRE BIEN)

Cette formation est un atelier d'introduction au programme CHAIRS, créé par Ruthy Alon.

Nous passons une grande partie de notre vie dans cette position. Pourtant, du point de vue fonctionnel, la chaise n'est pas l'instrument idéal pour notre corps. Elle nous fige dans une certaine position et souvent pendant de longs moments.

Que se passe-t-il dans notre corps lorsque nous restons assis trop longtemps et dans une mauvaise position ?

Lorsque nous sommes assis, tout notre métabolisme se met au ralenti et cela peut provoquer une série de dysfonctionnements : mauvaise circulation, mauvaise digestion, faiblesse musculaire, raideurs articulaires, douleurs au niveau des épaules, de la nuque et du dos, détérioration des disques, ostéoporose, fibromyalgie.

Pourquoi la chaise est-elle devenue un outil handicapant ?

De nos jours, tous nos dossiers se trouvent dans notre ordinateur ; il n'est donc plus nécessaire de se lever. Nous restons de nombreuses heures assis dans la même position. L'informatique a envahi le monde, bouleversant notre quotidien tant au travail qu'à la maison.

## **Objectifs :**

Rester dynamique en étant assis !

C'est à dire ?

- > retrouver un rapport juste avec la pesanteur : la tête, le torse et le bassin doivent être bien alignés,
- > relâcher les tensions compensatrices du ventre, du dos, du cou, des épaules,

- > stimuler la musculature profonde faite pour être à même de maintenir une position pendant un long moment,
- > retrouver une respiration calme, ample, libre et confortable.

**Programme :**

les thèmes abordés sont le bassin, la colonne vertébrale, les épaules, la respiration, les yeux et l'apprentissage à se lever d'une chaise en utilisant les leviers du corps et l'aide de la gravité.

Les bénéfices recherchés par cette formation sont de soulager les douleurs, réduire la tension musculaire, augmenter la flexibilité du corps, diminuer le niveau de stress et se sentir plus dynamique.

**Méthodologie :**

Il s'agira de développer la confiance en un squelette solide et, par la même occasion, développer la confiance en soi.

Le programme propose un apprentissage du mouvement qui crée une réorganisation directe du squelette. Les applications s'adressent à la musculature profonde, celle qui entoure l'os, soutient le squelette et permet le mouvement.

MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Monique VAN DER VORST*  
 Kinésithérapeute, trainer bones for life® et Chairs.  
 Senior trainer Movement Intelligence. Praticienne de la Méthode Feldenkrais

**Participant.e.s :** 10 à 20 personnes

**Date :** 15-16/12/18

**Horaires :** sam : 09h00 - 18h00  
 dim : 09h00 - 16h00

**Lieu :** ISEK  
 91 avenue Charles Schaller  
 1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 150 €  
 Diplômé.e non membre 190 €  
 Étudiant.e membre 130 €  
 Étudiant.e non membre 150 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
 ou sur notre site web

# LA RESPIRATION, OUTIL PRÉCIEUX POUR LA RÉÉDUCATION, LA REFONCTIONNALISATION DU PÉRINÉE

La respiration est un outil précieux pour la rééducation, la re-fonctionnalisation du périnée.

Approche selon la méthode G.D.S.

Dans une approche essentiellement pratique, à partir de la théorie des 3 masses et des 3 diaphragmes, comment vivre le lien entre la respiration et le périnée.

Mais de quelle respiration parlons-nous ?

L'abord du diaphragme pelvien ne se localise pas uniquement au niveau du bassin, mais s'intègre dans un travail corporel global.

L'objectif est de sentir vivre en soi son périnée. Ceci dans le but de lui redonner du rythme et un tonus juste.

## **Programme :**

- Prise de conscience de la respiration physiologique et de son influence sur l'espace pelvien.
- Prise de conscience du bassin osseux, centre du corps humain, centre biomécanique dont l'action influence l'ensemble de l'équilibre du squelette.
- Massage-message : outil pour redonner un tonus musculaire adéquat afin de libérer les diaphragmes de ce qui limite leur mobilité.
- Introduction à la lecture des différents types d'équilibre debout et de leur incidence sur le fonctionnement de la respiration et du périnée.



## MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Martine Matton*  
Kinésithérapeute, spécialisée dans la méthode des Chaînes Musculaires G.D.S., Psychomotricienne, Formatrice en Périnatalité par la Méthode G.D.S, Ex-formatrice de l'Accompagnement de l'Enfant par la Méthode G.D.S, Ex-chargée de cours Anatomie Gynécologie-Obstétrique à l'ISEK

**Participant.e.s :** 10 - 20 personnes

**Dates :** 15-16/12/18

**Horaires :** 09h00 - 17h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 150 €  
Diplômé.e non membre 190 €  
Étudiant.e membre 130 €  
Étudiant.e non membre 150 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)

**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web



Public concerné : étudiant.e.s et diplômé.e.s kinésithérapeutes, sage-femme et tout professionnel de la rééducation périnéale (profs de yoga et autres).

Tenue pratique, souple / Couverture pour son confort.

Matériel pour la prise de notes.

Pique-nique pour le repas de midi.

# MÉTHODE FELDENKRAIS ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT

Basé sur la Méthode Feldenkrais, le propos de ce programme est de revivre les différentes étapes du développement psychomoteur de l'enfant et d'en prendre conscience, afin d'en comprendre l'importance tant pour le développement d'une bonne verticalité et l'aisance des mouvements quotidiens que pour l'apprentissage scolaire.

Les mouvement de l'enfant,  
source de notre mobilité,  
de notre verticalité et de notre personnalité.

A la naissance, le petit de l'homme a tout à apprendre. Dans un premier temps, l'enfant bouge de façon globale et non différenciée. Ensuite, l'enfant apprend progressivement tout ce dont il aura besoin à l'âge adulte : il apprend à rouler, ramper, s'asseoir, se tenir debout, tenir en équilibre, parler, marcher, courir, tourner... tout ce dont il a besoin à l'âge adulte. Cet apprentissage est, dans sa plus grande partie, le fruit de son « propre » travail.

C'est par le mouvement (sens kinesthésique) et l'utilisation de ses cinq sens que l'enfant découvre progressivement son corps et son environnement. Cette progression est une forme d'apprentissage. Elle lui permet de former sa colonne vertébrale et l'amène à une bonne verticalité.

Que nous apporte une « bonne » verticalité ?

Le poids du cerveau se déplaçant vers l'arrière a rendu possible chez l'homme le développement de ses facultés cognitives, l'ouverture de son champ d'observation et d'action, l'utilisation des mains et, par l'abaissement du larynx, le langage articulé. Tout cela lui a en outre donné l'opportunité et la particularité d'apprendre.

Une bonne orientation dans l'espace est un élément vital dans chacune des activités de l'enfant. Lorsqu'un enfant acquiert une orientation correcte par rapport à lui-même et par rapport aux objets qui l'entourent, il améliore immédiatement son potentiel cognitif et physique.

Progressivement et, de façon tout à fait intuitive, il forme ce que nous, adultes, appelons « l'image soi ».

« L'aventure » de ce jeune enfant qui se cherche, explore, se découvre, découvre le monde sera l'objet de notre travail. Retourner vers l'enfant, retrouver le plaisir de bouger et d'apprendre, avoir envie de grandir permettront de comprendre les questions que se pose l'enfant pour trouver sa propre verticalité.

Source : la Méthode Feldenkrais ou « Prendre conscience de nos propres mécanismes grâce au mouvement. »

### **Fondements :**

Comment agissons-nous dans la vie quotidienne ? Quelle image de nous-même utilisons-nous ? L'image d'un corps objet ou l'image d'un corps vivant ?

L'image d'un corps objet est ce qui se voit, ce qui se mesure. Il s'agit d'un potentiel biomécanique, de critères de mode ou de culture.

L'image d'un corps vivant, c'est ce que nous sentons et ressentons de manière profonde et intime. C'est tout ce qui fait référence à la proprioception et au sens kinesthésique. C'est ce qui permet de nous adapter à chaque situation de la vie et de créer des réponses motrices qui tiendront compte de l'intention, de l'environnement dans lesquels l'action se déroule et de l'émotion qui la motive. La maturité et la plasticité du système nerveux central influencent de manière positive ou négative les réponses motrices.

### **Méthodologie :**

Les leçons suivent la philosophie du Dr Moshe Feldenkrais. C'est-à-dire, prendre du temps pour être à l'écoute de soi afin de revivre chacune des étapes qui ont permis à l'enfant d'évoluer de manière appropriée dans son milieu et, de cette façon, mieux comprendre ses besoins.

Nous établirons une relation entre les mouvements de l'évolution de l'espèce (mouvements des animaux), le développement psychomoteur de l'enfant, l'influence de la gravité, l'importance d'une bonne orientation espace-temps et le développement de la voix et du langage.

Les mouvements exécutés sans effort et en prenant conscience de ce que l'on fait, amèneront chacun à perfectionner toutes sortes de configurations et provoqueront un changement profond tant dans l'image de soi que dans la gestion de soi.

### **Bénéfices :**

#### ***1. Au niveau personnel et professionnel :***

- améliorer l'orientation espace-temps à partir d'un travail qui va tant du centre de soi vers l'extérieur que de l'extérieur vers le centre,
- développer une image de soi plus complète et différenciée,
- améliorer souplesse et coordination,
- affiner sa sensibilité,
- développer sa capacité d'apprentissage.

#### ***2. Au niveau professionnel :***

- améliorer ses aptitudes à observer un enfant et détecter quel a été son processus pour développer ses mouvements et acquérir sa posture,
- avoir un plus grand choix d'outils d'apprentissage pour guider l'enfant vers de nouvelles explorations sensori-motrices.



Inscription par versement d'un acompte de 100€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Feldenkrais + Nom + Prénom



## MODALITÉS PRATIQUES

**Formatrice :** *Monique VAN DER VORST*  
Kinésithérapeute, trainer  
bones for life® et Chairs.  
Senior trainer Movement  
Intelligence. Praticienne de  
la Méthode Feldenkrais

**Date :** 12-13/01/19  
09-10/02/19  
02-03/03/19

**Horaires :** sam : 09h00 - 18h00  
dim : 09h00 - 16h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 380 €  
Diplômé.e non membre 415 €  
Étudiant.e membre 360 €  
Étudiant.e non membre 380 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# RDS OU REHARMONISATION PAR STABILITÉ DYNAMIQUE

La RSD constitue une approche totalement innovante et disruptive en kinésithérapie.

Il s'agit avant tout d'un mécanisme mais aussi d'un outil, dont l'objectif est de reprogrammer la stabilité corporelle globale, intrinsèque, inconsciente et optimale du patient.

La résultante de cette reprogrammation est la réacquisition des éléments indispensables (physiologiques, physiques, neurologiques,...) au bon fonctionnement de la dynamique corporelle.

1. harmonie des moments de forces (muscles intrinsèques)
2. homéostasie
3. tenségrité du squelette et de sa dynamique

C'est le retour progressif de cette stabilité globale et inconsciente qui va permettre au corps de réacquérir son propre potentiel thérapeutique et expliquer les rapides résultats obtenus.

## **Quelques notions clés de la RSD ?**

- > TENSEGRITE
- > Stabilité physique globale versus travail des muscles intrinsèques du corps global
- > Physiologie de la motricité
  - Système autonome et inconscient
  - Notion d'« INTENTION » préalable au mouvement
  - Motricité corporelle globale versus locale
  - Notion de pré-programmation motrice
- > Apprentissage implicite de la posture stabilisée
  - Reprogrammation posturale de la stabilité, IMPLICITEMENT intégrée par le patient
  - Neuroscience
  - Autohypnose

- > Patient PARTENAIRE, ACTEUR de ses soins
  - Collaboration du patient avec le thérapeute (implication dans un jeu de rôle)
  - Responsabilisation et engagement du patient dans sa propre démarche de soins par la pratique d'exercices quotidiens simples (DAD – debout assis debout) On ne construit pas une maison sans des fondations stables et cohérentes.

**Secteurs d'application :**

Rhumatologie, orthopédie; Cardio-respi, pneumologie; Gériatrie; Neurologie (hémiplégié, Parkinson,...); Psychiatrie; Urogynécologie; Troubles de l'équilibre.

**Conclusions :**

Via les séances de RSD, s'établit la mise en place d'une auto-gestion de la stabilité corporelle intrinsèque et ce de manière inconsciente.

Elle entrainera une auto-prise en charge de la pathologie par le corps restabilisé.

De plus, le mécanisme d'auto-gestion s'activera spontanément (inconsciemment) lors de nouveaux traumatismes diminuant à chaque fois le terrain accessible à ceux-ci et renforçant l'état de « Bien-être » acquis !

C'est le début d'une autre vie... de patient ET de thérapeute...

**MODALITÉS PRATIQUES**

**Formateur :** *Philippe VANKEIRSBILCK*  
Kinésithérapeute  
0486/83 27 85

**Participant.e.s :** minimum 8 personnes

**Dates :** 26-27/01/19  
23-24/02/19  
16-17/03/19  
30-31/03/19

**Horaires :** sam : 09h00 - 17h00  
dim : 09h00 - 13h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 380 €  
Diplômé.e non membre 415 €  
Étudiant.e membre 360 €  
Étudiant.e non membre 380 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# METHODE NEUROPSYCHOMOTRICE DE MESKER

Bien que cette méthode n'ait jamais été confirmée par des recherches scientifiques, nous pouvons, à la lueur des avancées actuelles en neurosciences et neuro-cognition, nous rendre compte que P. Mesker était un précurseur.

En effet, les conclusions tirées par ses observations cliniques sont souvent justifiées par les études actuelles.

Dans ce module de formation, théorie et mise en pratique seront alternées en permanence.

## **Programme :**

Un peu de neurophysiologie...

## ***Généralités***

Corticogénèse, spécificités des hémisphères cérébraux, latéralisation fonctionnelle du cerveau, le corps calleux, le cervelet

## ***Travaux de Mesker***

La « philosophie » de Mesker; les différentes phases de motricité; les différents tests de Mesker (test de dominance neuromotrice, gnosies au niveau des sensations tactiles de la main). Observation des syncinésies. Pratique du test de dominance psychomotrice au tableau de Mesker; test, analyses et symptomatologie, pistes de prise en charge.

Développement des fonctions gnosiques (sensori-motrices) des doigts et du pouce. L'opposition du pouce. Pratique du test, analyses et symptomatologie.

Évolutions normale et pathologique du développement des fonctions gnosiques (sensori-motrices) des doigts et du pouce.

Du dessin, de l'écriture, de la signification des formes, des mots et le langage – selon Mesker.

*Conséquences sur les apprentissages scolaires*

*Exercices pratiques, supports vidéos*

MODALITÉS PRATIQUES

<b>Formateur :</b>	<i>Nicole FRASELLE,</i> Kinésithérapeute, Psychomotricienne	<b>Lieu :</b>	ISEK 91 avenue Charles Schaller 1160 Bruxelles
<b>Dates :</b>	02-03/02/19 23/02/19	<b>Prix :</b>	Diplômé.e membre      230 € Diplômé.e non-membre      270 € Étudiant.e membre      200 € Étudiant.e non-membre      230 €
<b>Horaires :</b>	09h00 - 17h00	<b>Renseignements :</b>	www.amisek.be
<b>Infos :</b>	meskerbelgique.com	<b>Inscription :</b>	voir page 55 ou sur notre site web



Public concerné : étudiant.e.s et diplômé.e.s en kinésithérapie, psychomotricité, logopédie, enseignement (maternel et primaire, éducation physique), psychologie.  
Inscription par versement d'un acompte de 100€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Mesker + Nom + Prénom

# LIENS ENTRE LA PSYCHOMOTRICITÉ ET LES APPRENTISSAGES SCOLAIRES

Pour pouvoir parler, lire, écrire et calculer, l'enfant doit avoir intégrés les fondements psychomoteurs tels que le schéma corporel, la conduite motrice et les structurations spatiale et temporelle.

Cette formation vous propose de faire les liens directs entre psychomotricité et le travail au sein de la classe. Elle sera essentiellement pratique.

Des parallèles seront constamment faits entre psychomotricité, apprentissages et neurosciences.

## **Programme :**

### ***Activités de communication***

- Verbale (socialisation)
- Non verbale

### ***Structuration spatiale***

- Perception et occupation de l'espace
- Orientation spatiale
- Organisation de l'espace
- L'espace « page »

### ***Structuration du schéma corporel***

- Connaissance du corps propre
- Perception du volume corporel
- Latéralité / dominance naturelle

### ***Coordination dynamique générale***

- Ajustement postural, équilibre
- Association schéma corporel et déplacement

**Coordination dynamique des mains**

- Coordination oculo-manuelle
- Motricité fine
- Jeux de doigts

**Structuration temporelle**

- Perception temporelle (rythme)
- Activités de perception auditive

A la fin de la formation : vous serez capable mettre en pratique les différents domaines psychomoteurs nécessaires aux apprentissages scolaires. Un syllabus et un certificat de participation seront délivrés.

Prévoir une tenue de sport et un coussin pour s'asseoir au sol.

**MODALITÉS PRATIQUES**

**Formatrices :** Michèle BROUCKE  
 Institutrice spécialisée  
 Nicole FRASELLE  
 Kinésithérapeute -  
 Psychomotricienne

**Participant.e.s :** 8 à 18 personnes

**Dates :** 16-17/03/19  
 30-31/03/19

**Horaires :** 09h00 - 12h30  
 13h30 - 17h30

**Lieu :** ISEK  
 91 avenue Charles Schaller  
 1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 330 €  
 Diplômé.e non membre 370 €  
 Étudiant.e membre 300 €  
 Étudiant.e non membre 330 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
 ou sur notre site web



Public concerné : étudiant.e.s et diplômé.e.s en kinésithérapie, psychomotricité, logopédie, enseignement (maternel et primaire, éducation physique), psychologie, éducateurs.trices (spécialisé.e.s), assistant.e.s-sociaux.

Inscription par versement d'un acompte de 100€ à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : Psychomot + Nom + Prénom

# PRINCIPES DE YOGA (POSTURES ET RESPIRA- TIONS) DANS LA GESTION DES DOULEURS DE RACHIS

Le but de cette formation est d'intégrer des principes du yoga –postures (asanas) et respirations (pranayamas) – permettant au kinésithérapeute d'élargir et d'affiner l'éventail des exercices pouvant aider le patient à mieux gérer son dos.

La formation comprend 2 modules de 5h durant lesquels les éléments suivants seront exposés :

- les notions élémentaires de principes fondateurs du yoga (Yoga Sutras de Patanjali) et de ses différentes formes;
- le « state of the art » des effets du yoga dans l'EBM/EBP de différents contextes pathologiques;
- la revue des guidelines les plus récents sur la gestion de la lombalgie (NICE-UK et KCE-Belgique);
- la gestion de la douleur chronique;
- l'analyse biomécanique du rachis et des chaînes musculaires impliquées dans le cadre de postures de yoga (asanas) spécifiques;
- la pratique des postures avec observations des mécanismes limitatifs;
- la pratique de techniques respiratoires (pranayamas) pouvant aider dans la gestion des douleurs de rachis.



Public concerné : étudiant.e.s en dernière année (MK1), kinésithérapeutes diplômés (master ou graduat).

Tenue souple et décontractée.

Un support papier avec espace pour prises de notes sera donné.



## MODALITÉS PRATIQUES

**Formateurs :** *Farid SOUHAIL*  
Licencié en kinésithérapie  
– Ostéopathe – Licencié en  
éducation physique  
*Nathalie PAUWEN*  
Master en kinésithérapie –  
Formation à l'enseignement  
du yoga (ABEPY) – Forma-  
tion en chaînes musculaires  
Mézières

**Participant.e.s :** 6 - 10 personnes

**Dates :** 03/02/19 - 24/02/19

**Horaires :** 08h30 - 13h30

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Diplômé.e membre 200 €  
Diplômé.e non membre 240 €  
Étudiant.e membre 180 €  
Étudiant.e non membre 200 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page 55  
ou sur notre site web

# KINÉSITHÉRAPIE ORO-MAXILLO-FACIALE ET KINÉSITHÉRAPIE CERVICO-CÉPHALIQUE

FORMATIONS NON ACCESSIBLE AUX ÉTUDIANT.E.S.

Cette formation comprend maintenant 3 week-ends liés, afin de permettre d'aller plus en détails autant dans la théorie que dans la pratique. La rééducation linguale en kinésithérapie sera envisagée dans la formation.

## KINÉSITHÉRAPIE ORO-MAXILLO-FACIALE

Ce cours comporte un enseignement théorique et pratique.

La kinésithérapie oro-maxillo-faciale est une spécialisation qui occupe une place importante dans le cadre de la rééducation et de la réadaptation manuelle et instrumentale.

L'objectif du cours est d'offrir à ses participants les bases anatomiques, physiologiques et thérapeutiques permettant de prendre en charge les patients souffrant de dysfonctions manducatrices, faciales et cervicales. Une partie du cours aborde le traitement de certaines céphalées prises en charge en kinésithérapie.

Au terme de la formation, le participant sera capable d'assurer la prise en charge thérapeutique des patients présentant des dysfonctions de l'appareil manducateur ainsi que l'ensemble des dysfonctions connexes.

**Programme :**

**1. Examen clinique de la sphère manducatrice**

Examen articulaire

- Rappel de physiologie articulaire
- Test de provocation
- Analyse goniométrique
- Test de Krogh-Poulsen
- Indice de dyskinésie de Farrar
- Analyse arthrosonographique
- Examen cinématique (ouverture / fermeture)

Examen musculaire

- Palpation (rappel anatomique des actions et insertions)
- Test de Krogh-Poulsen

Examen occlusal

- Biomécanique occlusale
- Etude des bruits de claquements
- Regard global (hygiène et caries)
- Placement d'un JIG
- Etude des appuis dentaires postérieurs
- Analyse Tek-scan

**2. Les désordres temporo-mandibulaires**

- Compréhension physiopathologique
- Rôle de la kinésithérapie dans les TMD
- Le comportement lingual dans les dysfonctions de l'appareil manducateur

**3. Les céphalées**

- Les arthralgies
- Les algies vasculaires
- Les myalgies
- Traitements en kinésithérapie des céphalées
- Les névralgies

## KINÉSITHÉRAPIE CERVICO-CÉPHALIQUE

Ce module s'intéresse aux liens anatomiques et fonctionnels entre l'axe rachidien cervical et l'extrémité céphalique. Les expressions douloureuses dans les territoires occipito-pariétaux, temporaux et maxillo-faciaux constituent le point central de ce module. Il apprendra aux participants à gérer les différents symptômes tant cervicaux que céphaliques et d'en faire le diagnostic différentiel. La mise en pratique et en situation permettra de se familiariser avec les techniques de kinésithérapie, mais également les techniques manipulatives. Ainsi, il constitue une suite logique au cours de kinésithérapie oro-maxillo-faciale.

### MODALITÉS PRATIQUES

**Formateurs :** *Professeur Thyl SNOECK*  
PhD-Kinésithérapeute  
*Frédéric PAILLAUGUE*  
Kinésithérapeute

**Participant.e.s :** minimum 8 personnes

**Dates :** 02-03/02/19  
02-03/03/19  
16-17/03/19

**Horaires :** 09h00 - 12h00  
13h00 - 17h00

**Lieu :** ISEK  
91 avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

**Prix :** Membre Amisek 600 €  
Non Membre Amisek 330 €

**Renseignements :** [www.amisek.be](http://www.amisek.be)  
**Inscription :** voir page ci-contre  
ou sur notre site web



Les participant.e.s doivent se munir de gants (+/- 20 paires), d'abaisse langue (+/- 20), de leur goniomètre et de leur stéthoscope.

Les participant.e.s aux sessions antérieures (modules 1-2) peuvent compléter celles-ci en venant à 3 jours aux dates 3, 16 et 17 mars 2019 au tarif de 150 € pour les membres Amisek et 250 € pour les non membres.

Inscription par versement d'un acompte de 300 € à l'AMISEK asbl. Le solde restant doit être versé pour le début du cours sur le compte de l'Amisek IBAN : BE 03 0682 4393 1684 avec la communication : ATM + Nom + Prénom



# INSCRIPTION FORMATION

À renvoyer par courrier à :  
AMISEK| 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par e-mail : amisek@hotmail.com

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal - Ville : .....

Tél. / Gsm : .....

Email : .....

Je soussigné(e) souhaite m'inscrire au module :

Nom de la formation : .....

verse la somme de .....€ sur le compte AMISEK asbl  
n° 068-2439316-84 - IBAN : BE 03 0682 4393 1684 - BIC : GKCCBEBB  
avec comme communication : Formation/adhesion + Nom + Prenom

Date et signature : .....

Nous vous invitons à participer à la 37<sup>e</sup> journée scientifique de l'Amisek qui se tiendra le **8 décembre 2018**

## **ON YOUR FACE**

**Avec le soutien du Docteur M. CLEMENS,  
Président d'honneur de l'AMISEK asbl**

**En partenariat avec la Haute École Bruxelles-Brabant (HE2B)  
- Unité Paramédicale ISEK**

**PRÉSIDENTE ET ORGANISATRICE : Anaïs Boyer**

La journée sera animée par des médecins, des kinésithérapeutes et tout intervenant de terrain qui viendront vous faire part de leur expérience.

Cette 37<sup>ème</sup> journée sera consacrée aux traumatisme de la tête, de la face et du cou dans le cadre de la vie quotidienne et du sport.

Découvrez le programme complet sur notre site [www.amisek.be](http://www.amisek.be).

### **Lieu :**

ISEK. 91, avenue Charles Schaller – 1160 Bruxelles

<b>Tarifs : (Lunch compris)</b>	Avant le 01/11/18	Après le 01/11/18
Etudiant	15€	25€
Membre AMISEK	50€	60€
Non membre AMISEK	80€	90€



# INSCRIPTION JOURNÉE SCIENTIFIQUE

À renvoyer par courrier à :  
AMISEK | 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par e-mail : amisek@hotmail.com

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal - Ville : .....

Tél. / Gsm : .....

Email : .....

S'inscrit à la 37<sup>e</sup> Journée Scientifique de l'AMISEK du 08/12/2018  
et verse la somme de ..... €.

Paiement par virement bancaire au compte AMISEK asbl.  
IBAN : BE 03 0682 4393 1684 - BIC : GKCCBEBB avec comme communication :  
37JS + NOM + PRENOM

# DEVENEZ MEMBRE DE L'AMISEK

En tant que membre de l'AMISEK vous bénéficiez de réductions importantes aux cours et journée scientifique, vous contribuez au développement de nos activités, vous faites progresser nos connaissances.

En tant que membre, vous pouvez obtenir un paiement fractionné pour les cours à budget plus élevé et vous recevrez un caducée.

## Tarifs des cotisations :

Pour les diplômés :	25 €
Pour les couples :	30 €
Pour les étudiants :	10 €

## Période couverte :

- Du 1er janvier au 31 décembre.
- Pour les étudiants, la cotisation couvre l'année académique en cours.

N'oubliez pas que la cotisation et toutes les activités sont entièrement déductibles fiscalement.

Veillez trouver le formulaire d'inscription ci-contre.

## Informations pratiques :

Siège social :	AMISEK asbl 97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles
Website :	<a href="http://www.amisek.be">www.amisek.be</a>
E-mail :	<a href="mailto:amisek@hotmail.com">amisek@hotmail.com</a>

Si, pour quelque raison que ce soit, vous ne désirez plus recevoir ce bulletin d'informations, téléphonez au 02/660 53 54 ou contactez-nous par e-mail.



## DEVENIR MEMBRE DE L'AMISEK

À renvoyer par courrier à :  
AMISEK | 97, rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
par e-mail : [amisek@hotmail.com](mailto:amisek@hotmail.com)

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal - Ville : .....

Tél. / Gsm : .....

Email : .....

Je soussigné(e) déclare m'inscrire comme Membre AMISEK et  
verse ma cotisation de ... € sur le compte AMISEK asbl IBAN : BE 03 0682 4393  
1684 (BIC : GKCCBEBB)

avec comme communication : Adhesion Amisek + Nom + Prénom

Date et signature : .....

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

## Lieux des activités

Haute Ecole Paul-Henri Spaak – ISEK  
(section kinésithérapie)  
91, avenue Charles Schaller  
1160 Bruxelles

Pour bénéficier des prix réservés aux membres, les participants aux activités doivent être en ordre de cotisation pour l'année en cours.

Pour s'inscrire valablement à une activité (sauf conférences) il est nécessaire de prendre contact par mail ou téléphone avec la trésorerie et/ou de remplir un des bulletins d'inscription présents dans ce Keni. L'inscription sera prise en considération dès réception d'un acompte au compte Amisek asbl BE03 0682 4393 1684 (IBAN) (BIC : GKCCBEBB). Les modalités d'inscription se trouvent sur le site [www.amisek.be](http://www.amisek.be).

Aucune inscription n'est confirmée à la personne inscrite. Celle-ci sera seulement avertie si la formation est annulée ou si l'horaire en est modifié.

Des modalités de paiement particulières peuvent être accordées sur demande.

Si le minimum d'inscrits n'était pas atteint pour une activité, l'AMISEK se réserve le droit de l'annuler. Dans ce cas, les participants seraient prévenus et les sommes déjà versées seraient remboursées.

Les acomptes ne seront pas remboursés si le candidat inscrit à une activité ne prévient pas l'AMISEK de son désistement huit jours avant le début de l'activité en question.

Pour toute autre décision d'ordre pratique ou pour toute explication sur le contenu des activités vous pouvez nous contacter aux coordonnées qui figurent en première page.

## Avertissement

L'opinion des différents auteurs n'engage que ces derniers et ne coïncide pas nécessairement avec les vues de l'éditeur responsable. Le Keni se réserve le droit de refuser toute publicité ou textes contraires aux intérêts qu'il défend sans devoir en donner les motifs. La publicité n'engage en aucune façon la philosophie du Keni.

## Publicité

une page intérieure : 300 € (un an)  
page couverture : 380 € (un an)

## Petites annonces

Membre : gratuit  
Non membre : 5 €

Les publicités seront relayées ultérieurement sur le site internet si vous le désirez : [www.amisek.be](http://www.amisek.be).



# NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.





le Keni

AMISEK asbl  
97 rue des Trois Tilleuls - 1170 Bruxelles  
02/660 53 54  
[www.amisek.be](http://www.amisek.be)